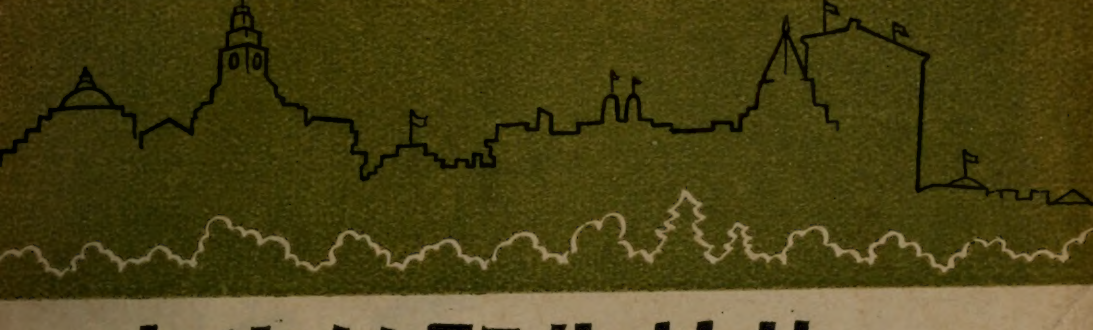


上海的野生植物



民壮 順庆生 編著

上海科学技术出版社



← 野 菊

何 首 烏 →


海 州 常 山 →
← 仙 鶴 草


← 馬齿莧
金銀花 →


白 茅 →
← 犁 头 草


← 莎　草
益 母 草 →


←泽 漆
蒼 耳→

目　　錄

前　言

祖國的土地遼闊廣大，從高山到平原，從陸地到海洋，生長着多種多樣的野生資源植物。到目前爲止，已發現重要的資源植物有 1,000 多種，其中油料植物 400 多種，紡織、造紙等用的纖維植物 300 多種，淀粉植物 100 多種，烤膠植物 80 多種，藥用植物種類更多。可是，這些資源植物，現在只有少數被利用和正在研究利用。

上海雖然無山林，少荒地，平原溝渠交錯，多半已成熟地，但在市郊各處也生長着數量相當豐富的野生植物。經過調查，我們發現上海共有 160 多種可供油料、纖維、淀粉、藥材（包括土農藥、中藥）、蔬菜、牧草等用的野生植物。

上海是我國的工業基地之一，我們應當把上海的野生植物資源充分發掘出來，使它們爲工農業生產服務。

本書介紹了上海的一般概况，上海野生植物的名稱、形態和綜合利用，並附有較多的插圖，以供工農業幹部、郊區人民公社社員、大學生物學系同學、中學教師、農業中學教師和學生等參考之用。由於編著者水平所限，不免有錯誤和遺漏的地方，請讀者指正。

本書的編著是在我們的老師鄭勉教授指導之下進行的，並經過他的審閱，特此表示感謝。

編著者　一九五八、十一、於華東師大

一、上海自然概况

簡史 上海在江蘇省東南部，位於長江三角洲入海處的南岸，處於東經 121°～122°，北緯 31°～31.5°之間，是廣闊的冲積平原地區。其遠郊地區，除西面連接陸地以外，其它三面都爲江海所環繞，北面在寶山川沙一帶接長江口，東面在南匯一帶瀕臨東海，南面在奉賢和金山衛一帶接連杭州灣外圍地區的王盤洋。其西面如蘇州、常熟、平望一帶雖是陸地，但再向西又是巨大的湖泊——太湖。因此上海四周的地勢很低，幾乎都是平原，只有崑山和佘山是矮小的孤丘。

上海的地勢爲什麼這樣低？它在很古以前是什麼樣子？怎樣才形成今天這樣的自然面貌？這是一些很有趣的問題。爲了回答這些問題，必須探討一下上海的自然歷史。上海在很古的地質年代（古生代）時，曾經有過山脈，這些山脈一直連綿到浙江的杭州和天目山。上海原來屬於江南古陸的邊緣地帶，一直到中生代，這兒還是陸地。但是到了新生代的第三紀後期，江南古陸的中心地帶上升，而邊緣地帶沉降，於是上海的陸地也沉降到海面之下；到了第四紀，這兒是一片淺海，當時的海岸在西面的鎮江，而古長江是在鎮江入海的。大約在 5,000 多年以前，由於長江攜帶大量的泥沙沉積於江口地區，長江開始在江陰入海；到 4,000 多年以前，江口更

向東推移，海岸綫到達了東台——太倉——嘉善綫上，而在以北仍是水下三角洲地區。到1,000多年以前，上海才開始由沉積物填充爲陸地。當時的海岸綫，向東南擴展到金山衛。但是這一些剛露出水面的土地是鹽鹼土地帶，還不能生長大量植物，只能發育一些鹽鹼土植物羣落。當時這兒是一片海濱的荒漠，沒有城市的存在。一直到了明代，這裏才設立了縣鎮，高橋、寶山露出地面，上海周圍才初具輪廓。最近五百多年以來，長江口不斷向東南移動，一方面高橋和寶山又受到侵蝕，另一方面川沙和南匯一帶由於沉積作用而露出了地面，形成今日地形的大體輪廓。但是上海城市的發展還是近百年來的事。

土壤 前面講過，上海的表層地質還相當年輕，在它的發展過程中，曾經過一個鹽鹼土時期，而土壤適合於一般野生植物的生長，還只是近幾百年的事情，因此上海植物羣落的歷史也還年輕，它們的結構和種類組成也都比較簡單，只有那些適應性强的廣佈類型才能生存在這兒；古老的或特有的種類不可能在這兒生存。

上海的土壤總的來說是鹽鹼土退化的冲積土，土壤反應呈弱鹼性到弱酸性，在7.5～16.5左右，個別地區的土質還含有一定的石灰性。土壤的物理性質是砂質壤土，但含砂量也不多。由於地下水位較高，地勢較窪，一般土壤濕度都較大。在較低的地區，每逢雨季往往積水，因此在窪地和河岸地帶往往發育沼澤土，含多量的腐殖質。在海濱地帶是砂土或鹽鹼土；在人工開闢爲稻田的地區，則發展爲水稻土。

溫度 上海的溫度狀況總的來說是溫暖的，平均溫度爲

15.2°C，夏季炎熱，冬季並不太冷，春秋雨季較長。根據徐家匯天文台1873～1937年64年的平均記錄，最高溫度出現在7月，是27.1°C。從1月份到7月份溫度不斷上升：2月份4.1°C，3月份8.0°C，4月份13.5°C，5月份18.8°C，6月份23.1°C。從4月份到7月份溫度上升逐漸加快，這三個月一共上升15°C。到8月份後溫度逐漸下降：8月份是27.0°C，與7月份的溫度相差僅0.1°C，9月份22.8°C，10月份17.4°C，11月份11.3°C，12月份5.8°C，其中每月下降梯度達5°C左右。

上海的絕對最低溫度達-12.1°C，平均最高溫度達32.8°C，因而溫度波動幅度還是很大的。

溫度狀況也影響到霜期的長短。根據徐家匯天文台1934年的資料，上海在11月23日初霜，3月20日終霜，霜期達118日，其中霜日有25個。全年無霜期147日，這是植物的生長季。上海降雪日數，1月份3.25日，2月份2.9日，3月份0.8日，終雪；4月到9月無雪，10月份偶有初雪，也不過0.1日，11月份爲0.6日，12月份7.9日，是下雪最多的月份。

降水量　根據1873～1953年的統計，上海全年降水量達1143公厘，因而雨量是豐富的。降水最多在6月，達177.4公厘；最低在12月，只有38公厘。1～5月降水量不斷上升：1月份49.2公厘，2月份61.7公厘，3月份84.7公厘，4月份90.5公厘，5月份95.9公厘，平均上升10公厘左右，但5～6月份間就激增81.5公厘，這是由於東南的濕暖氣團佔了優勢而形成了梅雨季節的緣故。從6月份以後，雨量不斷

減少：7月份 147.8 公厘，8 月份 138.7 公厘，9月份 131.6 公厘，10 月份 74.3 公厘，11 月份 58.3 公厘，到 12 月份減少到 38.0 公厘。

風向 上海的風向與氣團是密切相關的。從秋末到冬季以西北方乾冷氣團爲主，因而多西北風，例如：11 月西北，12 月西北，1 月西北北，2 月西北北。3～10 月主要以東南的濕熱氣團佔優勢，因而這時的風向都是東。

作物 除市區外，上海周圍大部地區已闢爲農田。近郊農田爲供應城市副食的需要，以蔬菜作物爲主，例如：捲心菜、番茄、塔棵菜、鷄毛菜、茄子、蠶豆、茭白、菠菜、扁豆、豇豆。遠郊地區以水稻爲主，兼種棉花、小麥、玉米、大豆、芋艿、山芋、馬鈴薯等作物。但高粱很少種植，小米從未種植過；此外，人工栽培的淡竹、水竹、金竹林也很普遍。人工栽培的樹木也很多，例如：加拿大楊、麻柳、刺槐、木槿、雪柳、垂柳、法國梧桐、烏桕等。有時亦栽培銀杏，主要都是落葉植物。至於常綠植物如香樟則很少栽培，而以耐寒常綠樹爲多，如大葉黃楊、女貞、小蠟樹、珊瑚樹、石楠等。

二、上海野生植物分佈概況

植物羣落相

主要爲冲積土中生草本羣落。在沼澤窪地則發展着沼澤植物羣落；在河溝、池塘中發展着水生羣落；而在墳頭土丘則發展着土丘羣落，這些羣落都以草本羣落爲主，生長在村落邊、水溝、池沼、河岸的兩側，呈帶、呈叢、呈環地分佈着。木本植物極爲少見，而偶然散生在人工的竹林旁。現分別敍述於下：

1. 冲積土中生草本羣落

這個羣落是基本的，在中山北路華東師大附近、西郊、真如、江灣、高橋、龍華、奉賢、太倉一帶都有。它主要由菊科、禾本科、唇形科、豆科、玄參科所組成，其中最常見的如加拿大蓬、一年蓬、針葉紫菀、牛筋草、狗尾草、蔞蒿、蒼耳、車前、日本羊蹄、旱苗蓼、薺苧、佛座、風輪菜、夏枯草、三葉草、野豌豆、大婆婆納等。在土質較硬的地方還生長着馬齒莧、紅痣草、車前等，這羣落的高度在冬季祇有2～10厘米左右，而在夏秋則有0.5～1米左右。

2. 濕地沼澤羣落

這個羣落，往往發育於接近地下水位的濕窪地段或在河

岸地段。它包括莎草科、澤瀉科、玄參科、蓼科、莧科、繖形科、毛茛科等植物，如荆三稜、蚊帳鈞草、水蜈蚣、莎草、飄拂草、回回蒜、刺果小毛茛、通泉草、水苦蕒、蚊母草、馬蓼、水蓼、滿天星、空心莧、地光錢、水芹等，常生於水邊濕地呈大片羣落。愈靠水邊愈可發現較多的空心莧匍匐於地面，形成錯綜複雜的覆蓋物。河岸地帶常有稀疏的半野生的鬼柳叢，並夾雜着榔榆和朴樹、構樹。池沼、河流、水濤地帶有時發育着大片的蘆葦叢，呈帶狀分佈，並混生有菖蒲、香蒲、旱苗蓼、馬蘭等植物。從芳香植物園到康健園的路邊河岸處並伴生着扯根菜。在沒有蘆葦的浸水沼澤可以看到半浸於水中的石龍芮、野茨菇和空心莧等。

3. 水生植物羣落

上海的水生植物羣落多爲淺水性的，屬於浮葉植物類型的有荇菜、水鼈、槐葉蘋、四葉蘋、浮萍、滿江紅，並且有很多人工栽培的水浮蓮和睡蓮；屬於沉水植物類型的有黑藻、馬藻、苦草等。

4. 土丘植物羣落

這是一個較複雜的植物羣落，發展於田邊的土丘上，有時以高大的日芒佔優勢，有時也可以發展爲小灌木如枸杞之類。其草本中，除了蓬蒿之類以外，還有蘿藦、薯蕷、葎草、山萵苣、旱苗蓼、酸模等，往往以高草本和蔓生植物爲多。

5. 人工竹林羣落

上海的竹林雖然是人工栽植的，但由於成林後改變了土質和小氣候條件，因而在林緣地帶還可以看到一些野生木本植物如榔榆、朴、絲綿木、構樹、黃檀、金綫吊蝦蟆等落葉

植物。也可以看到胡頹子、絡石、防已、扶芳藤等常綠或半落葉植物。林下草本地被物中多鴨兒芹、牛膝、連錢草、虎杖、貫衆等一些喜陰濕的草本。也可以看到耐寒的常綠灌木如猫兒刺以及耐寒常綠藤本如絡石等。因而我們可以看出，上海的植物是以半野生的落葉木本植物爲主，而並沒有眞正的常綠喬木，只有個別的耐寒常綠灌木和半落葉藤本植物，所以上海是屬於溫暖帶混交林的最北緣地帶。

上海植物羣落發展趨勢

上海的植物羣落在它的演化過程中，經歷了海濱鹽鹼土羣落、沼澤濕地植物羣落和蘆葦叢等階段。後來由於江口和海岸綫不斷地向外擴展，土層不斷加厚，再加上雨水的冲洗作用，土壤的鹽漬性逐漸降低，最後發展成爲冲積土中生草本羣落。目前，上海的地勢還處於沉降過程中。但由於土層加厚的緣故，上海的地勢處於一種高低相對均衡的狀態。如果土層增加到一定的高度，那麽會出現低丘稀灌木草原的景觀，但仍以落葉樹爲主。如果地勢繼續降低，那麽濕地沼澤羣落亦會有較大的發展，例如華東師大附近有一塊較乾的地段，本來上面發展的是半陽性的一年蓬植物羣落，但由於在 6 月份的多雨季節中積了水，不到半月的時間就完全被沼澤性的空心莧羣落所代替。就目前狀態來說，上海的冲積土中生草原羣落處於穩定期的狀態，這種狀態尙可持續一個較長的時期。

其次，我們除了考慮自然因素以外，人工因素也不容忽視。在上海的區系種類組成中，有不少種屬是人工栽培成的

歸化種；有的是在最近時期由外地引入的，例如，加拿大蓬、美洲一枝黃花、美洲獨行菜、刺果小毛莨、野塘蒿等是從北美來的；大婆婆納、三葉草、苜蓿等是從南歐和西亞來的。這些植物都已參加到羣落組成之中，有些並成了優勢種。另外在廣東引種過來的水浮蓮，在這兒也是生長良好，常常佔滿了池塘，成爲池塘中的優勢種。此外由於建造公園和綠化校園場地，從山區或牧場中遷來很多草皮，其中也含有山區丘陵的植物成分，例如：花點草、金瘡小草、蕺菜、山麻、瞿麥、粟米草、天葵、半邊蓮、星宿菜等。但這些植物僅僅在草皮的地被物中存在，並沒有大量參加到羣落中去。今後由於綠化工作的進一步加强，必將有更多的山區植物引入上海。因此上海的植物區系中，種類成分將不斷增加。雖然以後由於耕地面積的擴大，野生植物的面積會相對地縮小，但無疑在某些地區還會保留下來(例如在堤邊、地旁、路旁、池沼、水溝、岸邊)，並且必然會更充分地利用這些野生植物，爲經濟建設服務。

三、上海的野生植物及其利用

魚腥草(蕺菜、蕺草) Houttuynia Cordata Thunb.

形態：多年生草本；葉全緣、心臟形，互生；5～8 月開花，枝頂生穗狀花序，兩性，雄蕊、心皮各 3，花穗下有白色苞片 4，以代花瓣，適應昆蟲傳粉；莖葉有魚腥味，生於原野陰濕處；蒴果。

分佈：西郊、龍華附近，華東師大引入栽培。

用途：每次取根苗約半斤，折斷後放水中煮沸，再倒入便桶內，人坐在上面，可蒸治內外痔瘡。魚腥草 1 斤加水 3 斤，搗爛得原液 1 斤 4 兩，每斤原液加 6 斤水，防治棉蚜，效果 100%。本植物營養體可作蔬菜和猪的飼料。(圖 1)



圖 1. 魚腥草

糙葉樹（沙彈子、楪樹） Aphananthe aspera (Bl.) Planch.

形態：半野生落葉喬木；葉粗糙，卵圓形至卵矩圓形，頂端長，漸尖；基出三脈，有單鋸齒，葉脈直、平行，兩面有平貼毛；花綠色、單性，雌雄同株；果爲球形，核果成熟時爲黑色。

分佈：華東師大，南翔，西郊。

用途：取葉1斤，搗爛濾出原液6斤，每斤原液加水10斤，防治棉蚜效果100%。葉可擦木器、錫器，代替砂紙。核果成熟時味甜可食。

構樹（穀樹、奶樹、穀桃）Broussonetia papyrifera L. Herit.

形態：喬木；葉兩型，一爲卵形，一爲全裂或2～5裂，嫩莖和葉密生剛毛；5月上旬開花，花單性，雌雄異株，雄花花序葇荑狀，花下有小苞片2～3，萼片4，雄蕊4；雌花花序頭狀，苞片4，花被管狀；秋季結紅色核果，合成楊梅狀複花果。



圖2. 構樹

分佈：市郊路邊，村落邊緣；爲半野生狀。

用途：白色漿液可治癬，樹皮可造桑皮紙及人造棉。葉煮熟可餵豬。樹葉10兩和水1斤半，煮成原液1斤，把原液加水4倍稀釋，或用葉5斤加水2斤搗爛，取汁2斤，每斤原液加水3斤，可殺棉蚜，效

果86%。(圖2)

薜荔（木蓮、鬼饅頭、木瓜）**Ficus Pumila Linn.**

形態：常綠木質攀援藤本，植物體有白色乳汁；葉革質，卵形至長橢圓形，基出3脈，背面隆起；隱頭花序，小瘦果羣集，隱於肉質的長橢圓形或倒卵形的囊托中。

分佈：南翔一帶。

用途：莖皮爲纖維原料，果實爲涼粉原料，花托可作洗治痔瘡藥，莖內並含有橡膠。（圖3）



圖3. 薜荔

柘樹 **Cudrania Tricuspidata (Carr.) Bur.**

形態：落葉灌木或小喬木，莖有刺；葉卵形至倒卵形，革質，全緣或淺三裂；花單性，雌雄異株，雄花有苞片2～3枚，萼片4，雄蕊4，集成球形頭狀，雌花萼片4，集成頭狀，熟時紅色。

分佈：市郊路邊，成半野生狀。

用途：莖皮爲纖維原料，葉飼蠶用。（圖4）

葎草（葛葎藤）**Humulus scandens Merr.**

形態：多年生蔓生草本，植物體有銳剛毛刺；葉常掌狀五裂；花單性，雌雄異株，雄花序圓錐狀，花被5，雄蕊5，與花被對生。雌花序穗狀，每苞兩花，花被合而爲一，包被心皮，瘦果，胚螺旋狀。

分佈：廣佈市郊荒地邊旁垃圾堆中，籬邊。

用途：莖葉入藥可治瘀血，敷蛇蠍傷；果可作健胃劑，消腫涼血；莖纖維可製繩織布。植物煎水倒入浴池中可殺蟲害。(圖 5)



圖4. 柘樹　　　圖5. 葎草

山麻 Boehmeria Plantanifolia Franch. et Sav.

形態：多年生草本；下部葉圓形至卵圓形，基部圓形至截齊或淺心形，葉緣有稀疏粗大的齒牙，葉先端或近尖端處五裂，上部的葉卵狀圓形先端尾狀；夏季開花，穗狀花序，雄花序生在下方，雌花序生在上方，雄花萼片4，雄蕊4，雌花萼片結合成管狀；瘦果。

分佈：偶見於龍華苗圃，量少。

用途：纖維良好，可作繩索麻袋原料。

馬兜鈴(青木香根、長沙藤、天星藤) Aristolochia debilis

Sieb. et Zucc.

形態：多年生蔓草；葉片三角狀心形，全緣；花單生葉腋，萼爲不整齊的筒狀，略如喇叭形，雄蕊6，子房6室；蒴果，橢圓形至球形，10月果熟，果室開裂。

分佈：曹楊新村附近，華東師大夏雨島；量不多。

用途：根莖、果實、種子供藥用。根煎水服治腹痛、胃氣痛、發痧及寒冷等症。用5個果實煎水服也可治胃氣痛，莖與根同效，可去風拔毒。(圖6)

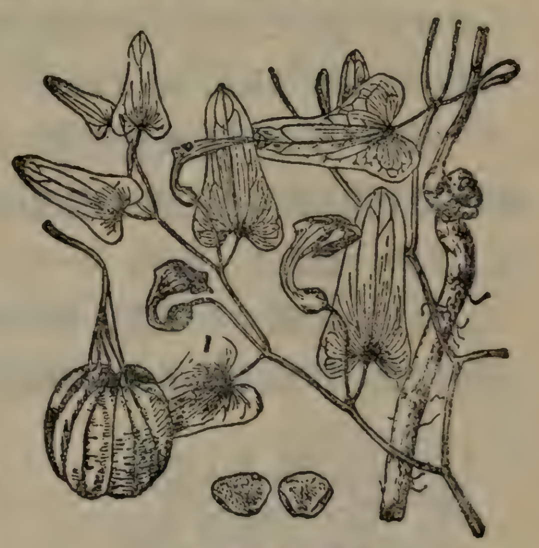


圖6. 馬兜鈴

扁蓄（大蓄片）**Polygonum aviculare L.**

形態：一年生草本，莖平臥或斜升，有鞘狀托葉，披針形；葉橢圓形至綫形；5～9月開花，花簇生於葉腋，花白色、五深裂，雄蕊8，雌蕊1；瘦果。

分佈：廣佈市郊荒地或路邊。

用途：枝葉煎水服可通小便，全草可治黃疸病、腹痛和驅蟲等。嫩莖葉3～6月底可以炒食或粉碎後與麵混食。莖葉可提製黃色及綠色染料。果實含淀粉可作飼料用，也可榨油釀酒，也爲鹼土指示植物。植物可爲羔羊的飼料。

何首烏（夜交藤、棋藤）**Polygonum multiflorum Thunb.**

形態：多年生蔓草；葉卵狀心形；10月花開，花序總

狀，再集合爲圓錐狀，花被白色，5片，雄蕊8個，花柱3；瘦果，11月成熟。

分佈：眞如、曹楊新村附近、華東政法學院等地，量較多。

用途：塊根作滋養强壯藥，莖煎水服可以安神。根皮研碎乾服有淸補活血的功能，塊根有淀粉，富營養，供食用，嫩莖嫩葉亦可食。塊根可釀65度白酒，出酒率32%。（圖7）

虎杖（黃藥子、大活血藤、板眼、紫金龍、水通）**Polygonum cuspidatum Sieb. et Zucc.**

形態：多年生灌木狀草本，莖上有紫紅色斑紋和小點；葉片卵形至圓形，全緣，基部楔形；6～7月開花，花綠白色，5片，雄蕊8；瘦果，9～10月熟。

分佈：曹陽中學附近，量不多。

用途：根配方服活血治神經和治跌打損傷。（附方：小活



圖7. 何首烏



圖8. 虎杖

血、紅花、當歸、桂枝、木瓜、廣桂、五加皮、青木香、冷水丹各三錢，用好高粱酒泡服。根亦可利尿通經。(圖 8)

酸模 Rumex acetosa L.

形態：多年生草本，莖有稜；葉、果均染有紅紫色斑點，葉長橢圓形或披針狀長橢圓形，基部戟形，莖葉有酸味；花單性，雌雄異株，花淡綠色，花被 6 片，雄蕊 6 個；翅果。

分佈：市郊各地，生長在草地上或庭園中。

用途：根供藥用，搗碎搾汁可治疥癬、頸癬等皮膚病。莖葉可生食，但不宜過多，以免中毒；果含脂肪油 4.7%。

葉含單寧 7.6%，根含單寧 19～27.5%。葉可製取綠色染料。葉含維生素。(圖 9)

日本羊蹄 Rumex japonica Miesn.

形態：葉長橢圓形；地下有黃色粗大的根；葉柄長；



圖 9. 酸模



圖 10. 日本羊蹄

4～5月開花，萼片、雄蕊各6；果有翅。

分佈：廣佈市郊稍濕的路旁河邊及原野草地。

用途：根汁液可治疥癬或作緩下劑，根煎服作大黃代用品。(圖10)

地膚（掃帚草） **Kochia scoparia Schrad.**

形態：一年生草本，分枝很繁；葉全緣廣綫形，有3縱脈；花簇生於葉腋，花被5片，有雌花和兩性花（雜性花）；胞果。

分佈：西郊、龍華、長寧區等地。

用途：3～4月採集嫩幼苗，可供炒食；乾枝可製帚，果實地膚子可作强壯利尿藥。種子出油率爲20%。

土荊芥 **Chenopodium ambrosioides L.**

形態：一年生或多年生草本，有强烈辛辣味，葉長橢圓形或披針形，邊緣有鈍齒，葉下面有腺點；爲歸化種。

分佈：南翔、高橋、龍華等地河的兩岸產量較多。

用途：油可作驅蟲藥。取皮4兩加水4斤，煮兩次成原液2斤4兩，每斤原液加水6斤；或荊皮1斤加河水16斤，煮開後再加清水6斤，經兩次煮開，才能將粘汁煮出，可防治棉蚜，殺蟲率達60～61.5%。(圖11)

藜（灰莧頭、灰藜） **Chemopodium album L.**

形態：一年生草本；葉菱狀卵形，基脚楔形，邊緣有齒牙；莖頂端的葉小而狹；花黃綠色，簇生穗上，花被5，雄蕊5；胞果。

分佈：廣佈市郊的荒廢土地及河邊。

用途：2～3寸嫩莖苗可供炒食。4～7月中旬取嫩莖以

開水燙1分鐘，在清水中泡4小時後炒食。莖可供藥用，老莖可製手杖。種子可榨油釀酒。（圖12）



圖11. 土荆芥　　　　圖12. 灰藜

小藜（野灰莧、灰灰莧、野莧菜、灰菜頭）**Chenopodium ficifolium Smith.**

形態：一年生草本；葉爲狹長卵形，基楔形，近基脚有兩個較大的裂片；莖光滑，有稜角和條紋，分枝稍多；6～8月開花，腋生或頂生，蕚片5；胞果。

分佈：廣佈市郊的荒廢場地、菜圃、路邊。

用途：嫩苗供炒食。小藜加少量清水搗爛搾取原液攪勻噴射，殺蟲效果達80%。（圖13）

青葙 **Celosia argentea L.**

形態：一年生草本；葉互生，披針形或橢圓狀披針形；夏秋之季頂部生出穗狀花序，蕚片5，淡紅色，雄蕊5，花

絲下部合生，花藥横爲 4 室；蓋果。

分佈：長寧區和龍華、西郊、南翔、浦東一帶的耕作區和荒廢場地均有生長，但量不多。

用途：莖、葉、種子可入藥，莖葉可治邪氣、皮膚中熱等病。

牛膝 Achyranthes bidentata. Blume.

形態：多年生灌木狀草本，莖直立有稜角，莖節膨大；葉對生，葉片橢圓形或披針形，全緣，兩面疏生細剛毛；穗狀花序腋生兼頂生，花下垂，花被 5，雄蕊 5，花絲合生成筒狀；鱗片 5，與花絲互生，苞膜質，有小苞 2，花期9～10月；胞果。

分佈：廣佈市郊的荒廢場地、路邊、竹林、水溝邊和坟墓上。



圖 13. 小藜



圖 14. 牛膝

用途：全草泡酒喝可治筋骨痛，根可利尿通經。（圖14）

刺莧 Amaranthus spinosus L.

形態：一年生草本，莖稍帶肉質，紅色；葉菱狀卵形至披針形，葉腋有刺一對；夏秋開花，花單性，萼片雄蕊各5，上面爲雄花，下面爲雌花，在葉腋，各集成球形再組成穗狀花序；胞果。

分佈：廣佈市郊耕作區和荒廢場地。

用途：4~8月初採嫩莖葉炒食；煮熟後可飼猪。

野莧 Amaranthus britum L.

形態：外形似食用的米莧（莧菜），夏季開綠色小花，花單性，同株集成穗狀花序，萼片、雄蕊各3；苞片卵形，較萼片短，是與莧不同的地方。

分佈：市郊耕作區和荒廢場地、村落、路邊。

用途：4~8月初採嫩莖葉炒食，宜乾用；煮熟後可飼猪。

反枝莧 Amaranthus retroflexus L.

形態：一年生草本，分枝多；莖葉肥胖，葉有長柄，葉菱狀卵形或卵狀橢圓形；夏天開花，花綠色，花被5，雄蕊5，花排成穗狀花序，頂部集成圓錐花序；胞果，歸化種。

分佈：市郊低濕地、乾燥平地、肥沃地上，多成羣生；西郊、浦東、江灣、龍華、眞如、華東師大都有。

用途：莖葉供食用或煮熟飼猪。

空心莧（喜旱蓮子、抗戰草） Alternanthera philoxeroides Grisebuch.

形態：一年生草本，莖下部橫臥，上部斜上；葉無柄，

對生，長橢圓形或廣披針形；莖光滑，中空，節上有多數細根；花白色，兩性，萼5裂，有藥雄蕊和無藥雄蕊各5，有藥雄蕊可轉變爲雌蕊，花集生，爲有柄的頭狀花序，着生葉腋。［和它相似的滿天星（蓮子草）頭狀花序無柄，生於葉腋，是兩者不同之處］。

分佈：市郊水澤、水溝、濕地均有生長。

用途：可作餵猪飼料。

馬齒莧（醬板草、長命草、螞蚱菜）Portulaca oleracea L.

形態；一年生肉質草本；莖下部匍匐，上部斜上或直立；葉長方形或匙形；花期夏季，總苞葉狀，4～5片，花萼2片，花瓣5片，淡黃色，雄蕊10～12個，雌蕊1，柱頭5裂，子房半下位，1室，基底胎座，胚珠彎生；蒴果環裂。



圖15. 馬齒莧

分佈：廣佈郊區荒地、苗圃地、路邊。

用途：馬齒莧1斤加水2斤，熬成原液，加樟腦4錢8分得原液1斤。原液加水5斤，可以防治棉蚜，效果爲100%。或用馬齒莧13兩加水26兩，

煮成原液1斤，每斤原液加水5斤，可以防棉蚜，效果達80～98%。主治蛇咬，可將根加雄黃或高粱酒搗爛調和敷於患處。嫩葉可食用，5～7月中旬，採嫩植物體以開水燙軟擠汁，加鹽、醋、薑拌涼菜吃。(圖15)

商陸 Phytolacca esculenta Van. et Houtt.

形態：多年生草本，稍帶肉質，多分枝形或稍有稜角，葉片全緣，卵狀橢圓形或橢圓形，基部楔形；8～10月開花，花兩性，花下有大苞片2，花被5，初白色後轉爲粉紅色，雄蕊8，雌蕊8，上位，總狀花序，頂生或側生；漿果。

分佈：偶見於龍華、華東師大。

用途：根和苗煎水服治風病。商陸3兩半加水3斤半，煮成2.5斤原液，用1:6倍的稀釋液防治蚜蟲，效果爲92%。(圖16)

瞿麥 Dianthus superbus L.

形態：多年生草本；莖叢生，直立，葉對生，葉片綫形至綫狀披針形；花期8～9月，花粉紅色，萼圓筒形，端五裂，萼下有苞片4～6片，花瓣5片，先端剪深裂爲流蘇狀，雄蕊10枚，花柱2枚，花集成單生或集成疏圓錐花序。



圖16. 商陸

分佈：眞如、西郊公園、靜安公園等草坪，量不多。

用途：治淋病和陰寒症。用全草 2 兩與紅糖 1 兩、不去皮生薑 1 兩共煎水服。(圖 17)

王不留行 Vaccaria Vulgaris Host.

形態：一年生或二年生草本；莖高 1～2 尺；葉對生、披針形、淡綠色，葉基脚抱莖；花期夏季，花淡紅色或白色，成疏散的繖房狀聚散花序，萼筒小略成卵形，有 5 稜；蒴果褐色，麥收時成熟，採集與麥收同時進行。

用途：種子可作催乳藥品，種子有淀粉 56.9%，每 100 斤可產 65 度白酒 33 斤以上。

分佈：西郊公園、龍華苗圃的草地偶見有少量生長。(圖 18)



圖 17. 瞿麥



圖 18. 王不留行

繁縷 Stellaria media Cyr.

形態：二年生草本，基部臥地，上部分枝略能直立；葉對生，卵圓形；春季開白色花，萼片花瓣各5，花二深裂。雄蕊10個，花柱3裂；蒴果。

分佈：廣佈市郊的耕作區、菜苗圃、荒地路邊、溝邊。

用途：嫩苗可作蔬菜又可作小鳥或家畜飼料。全草供藥用，淨血，促進乳汁分泌，可治盲腸炎、胃腸病。開花前採取，每次用新鮮的2～3株入水，3升煎至2升，每日三次食用；或全草洗淨、搗汁飲用。（圖19）



圖19. 繁縷

牛繁縷（鵝兒腸）Stellaria aquatica Scop.

形態：與繁縷同。花柱5。

用途：可作蔬菜或猪的飼料。

漆姑草 Sagina maxima A. Gray.

形態：莖叢生，高1分米餘，一年生或多年生草本，葉綫形、對生；花期夏季，花白色，花萼、花瓣、雄蕊各5，柱頭五裂，子房上位；蒴果。

分佈：市內和市郊庭園、菜圃、路邊、荒地。

用途：全草供藥用，能生毛髮，治漆瘡、惡瘡、齲齒等。

開花時採取全草煎汁外用。（圖20）

金魚藻 Ceratophyllum demersum L.

形態：多年生水草，沉沒水中；莖柔細，細長圓柱形，疏分枝、葉無柄，6～8葉，爲一輪着生，在莖節上每葉2～3或4叉狀分裂，裂片成針狀、綫狀，緣有細鋸齒；秋季開花，紅色，花被6～13裂，單性花，同株。

分佈：市郊各河流池沼中。

用途：爲草魚的主要天然飼料，可作鴨、猪的飼料，置金魚缸中增加美觀。



圖20. 漆姑草

禺毛茛（千里光）Ranunculus contoniensis Dc.

形態：一年生或多年生草本，全體被長白毛；基生葉有長柄，二回三裂，一回裂片寬楔形，二回裂片長方形至倒披針形，上端不規則齒裂，莖生葉與基生葉相似；花期春季，花黃色，萼3～5片，外面被長毛，花冠5片，雄蕊多數，心皮多數；瘦果，稍彎曲。

分佈：廣佈市郊水邊、路邊、沙灘。

用途：全草治黃疸病。

石龍芮（天豆、鬼見愁、彭根、水堇）Ranunculus sceleratus L.

形態：一年生草本；葉互生，掌狀分裂，輪廓圓形或三角至五角形；基部葉片不分裂，在上者三裂或五裂；花期3～4月，花黃色，生莖的基部有一腺，雄蕊心皮很多；瘦果集

成卵狀圓錐形的聚合果。

分佈：廣佈市郊的池沼、河岸及水田與濕地。

用途：本植物含有白頭翁素。5 月採子，8 月採根皮陰乾，可用來治療風寒濕痺、心腹邪氣、平腎胃氣，嫩葉可食。(圖 21)



圖 21. 石龍芮

刺果毛茛 Ranunculus muricatus L.

形態：幼嫩植物體似石龍芮，但葉較亮，並隱現黑斑痕，突出的像它的瘦果一樣，兩面有突起的鈎刺，花期 4～5 月。

分佈：市郊的池沼、河岸邊、水田、荒地上。

用途：作養兔飼料。

毛茛 Ranunculus japonicus Thunb. [R. acris L. var. japonica (Thunb.) Makino.]

形態：多年生草本，全株密生粗毛；單葉，輪廓爲心形，三深裂，側裂片又二裂，中裂片有時亦有淺三裂，裂片下方楔形，緣有缺刻或鋸齒；花期 4～5 月，花黃色，蕚和花瓣各 5，雄蕊心皮甚多；瘦果集合成球形的聚合果。

分佈：市內公園、各高等學校、西郊的草坪地上，量較多。

用途：莖葉用來防治稻螟，效果很好。

木防己(青藤、鷄血藤) Cocculus trilobus Dc.

形態：落葉纏繞藤本，枝有條紋，有毛；葉卵形或廣卵形，全緣，先端有時三裂；花期8～9月，花單性，雌雄異株，花白色，萼片6片，外輪3片較短，花瓣6片，頂端2裂，雌花有退化雄蕊6條，心皮6個；核果近球形，藍黑色，有白粉。

分佈：西郊，眞如，曹楊新村、綠茵樹木園一帶。

用途：根煎水喝可治半身不遂（圖22）



圖22. 木防己

薺 Capsella Bursapastoris (L.) Medic.

形態：一年生或二年生草本，基生葉羽狀分裂或不裂，莖生葉基部耳狀抱莖；花期4～9月，花白色，花萼、花瓣各4，雄蕊6條，4長2短，外輪2條，內輪4條，總狀花序，短角果，倒心狀三角形，胚珠兩行，子葉內屈。

分佈：廣佈市郊的菜圃和荒地上。

用途：取葉燒湯或炒食，味很鮮美，也可作猪的飼料。全草利尿，止內出血（子宮、胃、腸）、赤痢、水腫。春夏挖採，種子含油。（圖23）

碎米薺 Cardamine flexuosa Wathering.

形態：一年生或二年生草本，莖直立，從基部及下部分枝，暗紫或綠紫色，纖弱；葉通常帶毛，羽狀全裂，小葉片

圓形、卵形、長橢圓形，可是頂部小葉特大；花白色，果綫形，好像長角果。

分佈：廣佈市郊的水田、菜圃、苗圃、草坪、水溝、畦畔。

用途：炒食或煮粥吃，也可作猪的飼料。

遏藍菜(菥蓂) Thlaspi arvense L.

形態：二年生草本；基生葉廣箆形，莖生葉下部的倒披針狀長橢圓形，上部的狹披針形，底箭形，抱莖；春季開花，花白色，蕚片花瓣各4，雄蕊6條，子葉前屈；果前端凹入。

分佈：西郊一帶、西郊公園、龍華、華東師大、曹楊新村附近的菜圃和荒地都有少量生長。

用途：幼莖和幼葉供食用，種子入藥有明目的功效；種子並可榨油，含油量29.60%，可作爲肥皂原料，點燈，食用。(圖24)



圖23. 薺



圖24. 遏藍菜

日本瓦松(瓦花) Sedum malachophyllum. var. japonica (Max.) Frod.

形態：植物體肉質多漿，葉紫色，披針形，初長蓮花狀，花期9～10月，萼、花瓣、心皮各5，花起初是白色，後來呈微紅色，雄蕊10條，花序爲狹圓筒形的總狀花序；蓇葖果。

分佈：龍華一帶的屋瓦上。

用途：藥用和觀賞用。把瓦松、五加煮成原液，加清水5倍稀釋後噴殺棉蚜，死亡率80～100%。

龍牙草(仙鶴草) Agrimonia pilosa Ledeb.

形態：多年生草本，全體被白色長毛。奇數羽狀複葉，有葉狀托葉，邊緣具深裂齒，小葉大小不等，基部楔形或圓形，花期8～9月，花黃色，萼管狀，有鈎刺，上部五裂，花瓣5，雄蕊10條～12條，雌蕊半下位，子房好像2心皮結合而成，穗狀總狀花序；瘦果。



圖25. 龍牙草

分佈：西郊公園，靜安公園，龍華苗圃，眞如，南翔，黃家花園。

用途：莖、葉、花

都可以治吐血，每次取 3 兩，煎水服。植物體可供提取止血用的仙鶴草素。（圖 25）

翻白草 Potentilla discolor Bunge.

形態：多年生草本，被白綿毛；基出葉是奇數羽狀複葉，小葉 2～4 對；莖生葉只有小葉 3 片，而頂生小葉常三深裂；小葉表面平貼剛毛，下面被白色密氈毛；春夏之交開黃色花，萼片、花瓣各 5；瘦果。

分佈：市郊草坪，公園和學校的草坪，西郊，華東師大草坪。

用途：塊根有淀粉，可供食用或工業用。植株有止血解熱的功用。（圖 26）



圖 26. 翻白草

蛇莓 Duchesnea indica (Andrew.) Focke.

形態：多年生匍匐草本，體有長軟毛；莖結實時伸長沿地面出匍匐枝繁殖，葉為 3 小葉的複葉，小葉菱狀，卵或橢圓形，端鈍，基脚楔形；花黃色單生，副萼葉狀，花萼、花瓣各 5 片，雄蕊多數，心皮多數，每心皮有一倒生胚珠；瘦果紅色。

分佈：市郊各地，量多。

用途：全草可通經，治赤痢、傷寒，補血解熱。春採全草，每次 2～5 克煎服，每日數次。果成熟時煮食。（圖 27）

草楊梅子(秧椹子、茅莓) Rubus parvifolius Linn.

形態：落葉灌木，莖稍矮，拱形，有短毛及皮刺；小葉3枚，嫩條上偶然有5枚，表面有尖硬毛，背面有白色絨毛；花粉紅色、紫色，花萼、花瓣各5，花期6月；瘦果紅色。

分佈：南翔到黃家花園途中，西郊一帶，康健園。

用途：果可生吃，又可煎膏或釀酒。



圖27. 蛇莓

野薔薇 Rosa multiflora Thunb. var. Calva Franch. et Sav.

形態：落葉小灌木，莖細長或拱形；羽狀複葉，小葉7片，托葉緣剪裂；開白花，萼片、花瓣各5，花芳香，集成繖房狀圓錐花序；骨質瘦果，藏於球形的花托內，熟時紅色。

分佈：西郊、南翔、龍華、華東師大等地。

用途：種子又稱"營實"，有除風濕、療癰的效能，通常用作瀉藥及利尿藥，花瓣蒸出來的薔薇花露供飲用和藥用。根皮紅色，含有單寧，可鞣皮革。新生粗壯苗芽可供食用。(3～6月將粗壯的苗芽用開水燙1分鐘，撈出，再用淸水泡10分鐘後炒食，新枝苗去皮可以生吃。見圖28)

雞眼草（小蓄片） Kummerowia striata (Thunb.) Schindl.

形態：一年生草本，多分枝；複葉由邊3小葉組成，小葉長倒卵形或橢圓形，托葉有長緣毛，前端凹、有小尖頭；花期8～9月，花腋生，淡紅色、蝶形，花梗無毛，萼較成熟的莢果短一倍或等長，枝上有向下的毛；成熟種子在底部有黑色斑點。

分佈：市郊草地，路邊，庭園，河岸。

用途：嫩莖葉可吃，營養豐富，每百克含有胡蘿蔔素12.60毫、蛋黃素6.803毫、維生素丙0.270毫。5～6月中旬取嫩莖葉用開水燙一分鐘後撈出，在清水泡兩天後炒食或泡湯，也可作牧草或飼料、綠肥、保持水土用。


圖23. 野薔薇

長萼鷄眼草 Kummerowia stipulacea (Maxim.) Mak.

形態：外形似鷄眼草，不同點爲葉鞘闊、倒卵形，端截形，花梗有毛，萼較成熟莢果短3～4倍，莖和枝常有稀疏的向上毛；成熟的種子全面爲黑色。

分佈：市郊各地。

用途：葉可作飼料、綠肥。

鐵馬鞭（野花生）Lespedeza pilosa (Thunb.) Sieb. et Zucc.

形態：外形似花生，平鋪草本，植株被棕黃色至黃色長硬毛；小葉卵圓形或倒卵形；花期6～9月，花黃白色，旗瓣

有紫斑，花腋生，簇生。

分佈：西郊和龍華偶然見到。

用途：以植物切細搗碎，每斤加水1斤攪拌均勻浸1天左右去渣。每斤原液加水4～5斤噴洒，殺蚜率60～80%。（圖29）

草木犀 Melilotus suaveolens Ledeb.

形態：二年生或一年生草本，多分枝；葉互生，有3小葉，小葉長橢圓形至倒披針形，端鈍圓，基楔形，蝶形花冠黃色；莢果倒卵形。



圖29. 鐵馬鞭

分佈：廣佈市郊各荒地。

用途：作飼料、綠肥、香料，也可作纖維原料。

南苜蓿（金花菜、黃花苜）Medicago hispida Gaertn.

形態：一年生成或多年生草本，莖匍匐或稍直立，無毛或有毛；葉有3小葉，小葉闊倒卵形或倒心形，尖端稍圓或稍凹，上部有鋸齒，下部楔形，托葉有細裂鋸齒，葉腋出花梗7～8；果黃色，蝶形花構成頭狀花序，莢果螺旋形，無深溝，有突起疏刺，有種子3～7粒。

分佈：廣佈市郊各地。

用途：作牲畜飼料、蔬菜、綠肥等用。含有淀粉，爲釀酒原料，可釀65度紅酒，出酒率5～6%。

天藍 Medicago lupulina L.

形態：外形似苜蓿，與南苜蓿區別之點：莢果光滑無刺。有種子一粒。

分佈：廣佈市郊荒地、路旁、菜圃。

用途：植物體作牲畜飼料、綠肥用，嫩莖葉食用。

小苜蓿 Medicago minima, Lamk.

形態：外形似南苜蓿，與南苜蓿不同點爲：莖葉多絨毛，莢果盤曲，托葉似全緣，莢刺有鈎。

分佈：偶然在市郊草地見到；在華東師大校園、龍華苗圃草坪上曾採到。

用途：與苜蓿同。

虜豆(野大豆、蔓豆) Glycine soja Sieb. et Zucc.

形態：一年生纏繞草本，外形像大豆，但葉較小；全體貼生長硬毛，小葉3個，側生小葉扁卵披針形或扁卵形，頂生小葉卵披針形；花期8～9月，蝶形花紫色。

分佈：眞如、西郊、華東師大。

用途：綠肥。

田皂角(合萌) Aeschynomene indica. L.

形態：一年生的半灌木狀草本，有幾個圓柱狀分枝；小葉綫形41～61個，植物有睡眠運動；花1～4朵，成腋生，總狀花序，莢節6～10個。

分佈：華東師大，眞如，西郊，龍華苗圃。

用途：優良的綠肥植物。

野豌豆(大巢菜) Vicia sativa L.

形態：二年生草本，莖略傾臥地面；羽狀複葉，前端小

葉退化變爲卷鬚；4月，葉腋出1～2朵紅紫色蝶形花；莢果、種子黑色。

分佈：廣佈市郊田野、路邊、草坪、荒地。

用途：是優良的牧草，可作草場青飼料、調制乾草和放牧等用處，牛、馬、羊愛吃；煮熟後可以做豬的飼料，也可作綠肥；種子有淀粉，可吃。

四子野豌豆 Vicia tetrasperma Moench.

形態：一年生瘦細草本，分枝多，各部有很疏的柔毛；小葉6～12片，綫矩形；花紫色或帶藍色，1～2朵，腋生，總狀花序，總花梗瘦細，和葉一樣長，萼針鐘狀；莢果，有種子3～4粒。

分佈：市郊市內的草坪和荒地上。

硬毛野豌豆(小巢菜) Vicia hirsuta Koch.

形態：一年生草本，莖幾乎無毛或有稀短柔毛，有稜；托葉一邊有綫形的齒4～5個，下有短柔毛，小葉8～16片，綫形或綫矩形；花白色，2～5朵，腋生，總狀花序；莢果扁矩形，有棕色長硬毛，有種子1～2粒。

分佈：市內、市郊的學校和公園的草坪和荒地。

用途：是優良的牧草，營養豐富，各種家畜都愛吃，亦可作青飼或乾製草。

白三葉草 Trifolium repens L.

形態：歸化種，多年生草本，根節展開，隨地生長，蔓生匍匐地面，葉由3小葉組成，葉與花序都有根節長出，花10～80朵成繖形球狀花序，花色有白、粉紅、黃白幾種，自花受粉。

分佈：市郊。

用途：是優良的牧草。

犛牛兒苗 Geranium nepalense Sweet.

形態：多年生草本，莖伏臥或稍直立，有分枝；葉對生，掌狀，3～5裂，初時葉上常有紫黑色斑點，葉分裂，裂片長橢圓形或倒卵形，上部有粗鋸齒，葉與莖有毛；花2～3朵，頂生或腋生；花白色、淡紅、紅紫等色，萼、花瓣各5，雄蕊10，雌蕊由5心皮結合而成，上位，5室，胚珠懸垂；分果。（圖30）



圖30. 犛牛兒苗

分佈：眞如，南翔的黃家花園。

用途：止瀉、治腹痛、下痢、赤白痢、傷食、淋病、子宮內膜炎、胃腸病。7～9月採全草，每次2～5克，加水1斤煎至半量，頓服。

地錦草（小蟲兒臥草）Euphorbia humifusa Willd.

形態：一年生草本，莖多分枝，平臥地面，呈紅色；葉橢圓形而小，對生，莖葉含有白色乳汁；夏秋間葉腋生小花，黃褐色；蒴果。

分佈：廣佈市郊、市內庭園和田野、荒地等處。

用途：全草可供藥用。

澤漆（貓眼睛草、羊奶奶、燈台草）Euphorbia helioscopia L.

形態：二年生草本；葉倒卵形，葉緣有細鋸齒，莖葉有白色乳汁；花期4～5月，花開時莖頂生5個射出枝，枝下有五葉輪生鳥巢花序；蒴果。

分佈：廣佈市郊田園、路旁等地，量很多。

用途：有毒，牛和貓的眼睛接觸汁液就會失明，配製農藥時不能接觸入眼或口腔粘膜，以免中毒。除藥用外，可作殺蟲農藥。每畝用澤漆50斤加水300～400斤，漚3～4天(要漚得快，可加溫水漚)。後用汁液噴射，防治小麥稈銹病、赤霉病。用澤漆20斤，加水100斤泡24～48小時，可用來防治小麥吸漿蟲、粘蟲、麥蚜、紅蜘蛛等。把澤漆碾碎擠出液汁，每斤加水20～25斤，防治棉蚜，效果100%。漆澤2斤切碎搗爛，加肥皂1～2兩、水10斤，煮沸後過濾，再加入配製好的肥皂液，充分混合攪拌，再加水10斤，即可噴殺青菜及棉花的害蟲。(圖31)



圖31. 澤漆

烏蘞莓(老鴉眼睛、五葉莓、五爪龍、過山龍) **Cayratia japonica Gagnep.**

形態：多年生蔓草，有卷鬚、葉爲掌狀複葉、小葉5片，有鋸齒；花期7～8月，花成聚繖花序，花瓣4片，淡黃綠色，雄蕊4，花盤呈紅色；漿果黑色。

分佈：廣佈市郊，庭園，路邊。

用途：可以治腫毒，把根打爛，用白糖拌敷患處，可治

牙痛，但不能超過6小時，否則易生泡；葉打爛可治無名腫毒，與白石礬合用可治濕氣，與白糖合用可解奶毒。(圖32)

商麻 Abutilon avicennae Gaertn.

形態：歸化種，一年生草本；葉圓心臟形，先端尖銳，葉、莖都生軟毛；夏秋間梢上的葉腋開黃花，果實輪狀排列。

分佈：原野，荒地，庭園。

用途：莖皮上纖維可供織布和打繩索用。(圖33)



圖32. 烏蘞莓　　圖33. 商麻

犁頭草(瘩背草) Viola japonica Langsd.

形態：多年生草本，無莖；葉耕犁形，數葉叢生；早春抽花，淡紫色，萼、花瓣各5，雄蕊、雌蕊各1，1室，側膜胎座，果室背開裂。

分佈：市郊鐵路沿綫，公園學校的草坪菜圃。

用途：主治瘩背，取根打爛，加糖或紅胡椒敷患處。(圖 34)

胡頹子 Elaeagnus pungens Thunb.


圖 34. 犁頭草

形態：常綠灌木，具刺，小枝褐色；葉橢圓形至長橢圓形，葉端尖或鈍，具波浪狀，常皺緣，表面有鱗斑，旋即脫落，背面具暗白色鱗片，並雜有褐色鱗片；花白色，有香味，果實橢圓形，初時爲褐色，後變成紅白。

分佈：市郊，路邊的灌叢中。

用途：果實甜，可吃，亦可熬糖、釀酒；根葉可供藥用。

野菱 Trapa incisa Sieb. et Zucc. var. quadricubidata Glucko.

形態：一年生草本，生池沼中；葉稜卵形，基部楔形，緣有鋸齒，葉柄膨脹，紡錘狀；夏日開白花，萼片、花瓣、雄蕊各 4，雌蕊由 2 心皮結合而成 2 室，只有 1 室發育成長，子房半下位，果的 4 刺由萼片變成，吃的部分爲其子葉。

分佈：曹楊新村附近、龍華、西郊等地池沼中均有分佈。

用途：菱含有淀粉，供食用，加工成菱粉是糕點原料和

冰淇淋的原料代用品，可作紡織品及棉紗和紙的糊料，亦可作釀造65度白酒的原料，嫩葉柄可作蔬菜。莖葉可餵豬，菱角皮可磨碎成粉，爲豬的混合飼料的配料之一。

聚藻(蘿) Myriophyllum spicatum L.

形態：多年生沉水草本，葉細裂如絲，外形似金魚藻，葉四出輪生，花爲穗狀花序，無梗，輪生，花單性，雌雄異株，子房下位，胚珠倒生，有4枚。

分佈：廣佈市郊的池沼、水溝中。

用途：莖葉可餵豬，也是草魚的主要食料。

五加 Acanthopanax spinosus Miq.

形態：落葉灌木，枝幹生有少數刺；葉爲掌狀複葉，小葉5～7片，互生；初夏開花，色黃，繖形花序，萼瓣、雄蕊各5，雌蕊有2，花柱黑色；漿果。

分佈：半野生狀在長寧區附近芒叢中有少數生長，曹楊新村附近亦有。

用途：五加皮乾10斤加水2桶，煮熟至發出臭味爲止，治棉蚜，如再加烟葉或辣椒將皮磨成粉劑，可防治青菜蟲。五加皮1斤加濕莞蒿10斤、生石灰5斤，混合搗碎加水30斤煮2小時後去渣，加水300倍噴洒或淋治或浸治棉株，防治棉蚜。將稈葉切細搗爛，每斤加水2～3斤，泡3～5天後去渣，得原液，每斤原液加水2斤，可防地老虎。嫩葉可吃，皮可作風濕藥。(圖35)

天胡荽 Hydrocotyle sibthorpioides Lam.

形態：莖細長匍匐於地上，節節生根，葉互生，長柄；圓心臟形，掌狀淺裂；很光亮，托葉呈鞘狀；春夏間葉腋出

花梗，梗端開細花，排列成繖形花序，花冠5，白色，有淡紅紫暈。

分佈：市郊、路旁和庭園。

用途：葉作止血藥，隨時採取其生葉作爲敷貼刀創之用。

合氥子（野胡蘿蔔）**Osmorhiza aristata (Thunb.) Makino et Fabe.**

形態：多年生草本；葉細裂，莖下部葉有長柄。小葉卵形，有疏鋸齒，生毛茸；花期3～4月，花白色，排列成複繖形花序；果實長，頂部有2叉。

分佈：南翔黃家花園林蔭下。

用途：將植物搗爛，每斤加水1斤，攪勻去渣子製成原液，每斤原液加水3斤噴洒，殺棉蚜率達82～85%，殺稻螟也有良好效果。（圖36）



圖35. 五加



圖36. 合氥子

水芹(野芹菜) **Oenanthe stolonifera Dc.**

形態：多年生草本，全體有很好的香味，匍匐枝蔓延繁殖；根生葉叢生，莖生葉互生，都是二回羽狀複葉；夏天莖梢花出，成複繖形花序，萼片、花瓣各5，雄蕊5，雌蕊由2心皮結合而成；雙懸果。

分佈：廣佈市郊水濕地、水邊或水溝中。

用途：全草葉治神經痛、肺炎，解熱。春採全草，洗淨食用，或每月取2～4克煎服，或生芹葉取汁內服。嫩莖葉可做蔬菜，果實含油。(圖37)

鴨兒芹 Cryptotaenia japonica Hask.

形態：多年生草本；葉掌狀三深裂，邊緣有尖鋸齒，莖、葉都有香氣；夏天開白色和紫花，排列成複繖形花序；雙懸果。



圖37. 水芹



圖38. 鴨兒芹

分佈：曹楊新村附近竹林及，華東師大附近芒叢邊緣。

用途：嫩莖葉可作蔬菜，4～6月採下炒食。(圖 38)

蛇牀子 Cnidium Momnieri (L.) Coss.

形態：多年生草本；小葉呈羽狀分裂或有尖鋸齒，莖直立，有角稜分枝；葉子一次羽狀分裂,裂片綫形或披針形,頂端有尖頭，葉鞘疏鬆，總苞片1～9個，有刺毛，小總苞片與分繖形花序同樣或較長,有粗糙細刺毛；春季開花,花白色。

分佈：南翔東站、南翔黃家花園的路邊鐵路沿綫、華東師大、西郊、曹楊新村一帶，南翔田野間較多。

用途：種子供藥用。

竊衣 Torilis anthriseus (L.) Gmel.



圖 39. 竊衣

形態：葉似野胡蘿蔔，分枝很疏；夏天開白花，排列成複繖形花序；果實橢圓而稍扁平,刺毛很多,藉助人和動物傳播種子。

分佈：市郊，庭園，苗圃，荒地，路邊。

用途：種子可榨油。(圖 39)

莕菜 Nymphoides peltatum (Gmel.) Britt. et Kendl.

形態：多年生草本,根生水底；莖細長，生於水中。葉橢圓形，葉底凹入，葉邊緣稍波形，有長柄，浮生在水面，背面紫色；夏天葉腋抽出花梗數枝出水面開花，花黃色，花萼、花瓣、雄蕊各5，雌蕊由幾個心皮合成。

上位1室，蒴果。

分佈：市郊、上海中學附近池溝中都有生長。

用途：可作豬的飼料。

絡石 Trachelospermum jasminoides Lem.

形態：常綠纏繞性灌木，莖隨處生根，攀附在樹幹和岩石等上面；葉對生，卵形橢圓形，廣狹不一；花期5～7月，花白色芳香，裂片，迴旋狀排列，高盆形，花萼、花瓣、雄蕊各5，雌蕊由2個心皮結合而成。聚繖花序，腋生；蓇葖果。

分佈：南翔、西郊、曹楊新村一帶的竹林中、墓旁、石上等地。

用途：藤泡酒服，治跌打損傷；果煎水服，治筋骨痛。7月採最好，或夏季採集，每次用2～4克，每日三次煎服。藤可作纖維原料，花可提香精。（圖40）



圖40. 絡石

蘿藦 Metaplexis japonica (Thunb.) Makino.

形態：多年生蔓生草本，地下莖蔓延繁殖；葉對生，長心狀卵形，莖葉都含有白色乳汁；繖形花序，花冠白中帶紫，花萼、花瓣、雄蕊各5；蓇葖果。橢圓狀卵形，上有突起。

分佈：廣佈市郊的路旁、庭園、竹林中，荒地上。

用途：莖藤可作纖維原料，絮毛可作棉的代用品或印泥

中的棉絮。(圖41)

飛來鶴(何首烏、胡蘇) **Cynanchum auriculatum Linn.**

形態：多年生藤本；宿根塊狀；莖圓柱形，上部分枝，常纏繞他物而上升，葉對生，有長柄，葉片卵形、全緣、先端尖；莖部深心形；花黃白色，花萼、花冠各5，深裂向下反卷，副冠5個鑽狀披針形，雄蕊5個，花藥着生於柱頭周圍，花期8～10月；蓇葖果。

分佈：龍華苗圃附近河邊，量較少。

用途：莖藤可作纖維，細而長；塊根可作滋補藥，亦為提取淀粉的原料。(圖42)

菟絲子 Cuscuta japonica Chois.



圖41. 蘿藦



圖42. 飛來鶴

形態：一年生寄生蔓草，莖綫形白色，往往帶紫褐色；

葉小呈鱗狀；花萼花瓣雄蕊各5；蒴果。

分佈：市郊偶然見到。

用途：種子全草可作强壯藥，治陰萎、遺精、遺尿、赤白濁、皮膚病。種子有淀粉可作釀酒原料。（圖 43）


圖 43. 菟絲子


圖 44. 附地菜

附地菜 Trigonotis peduncularis Benth.

形態：多年生草本；根生葉多叢生，卵圓形，有長柄，春天時抽出花莖，其上葉長卵圓形，互生，有短柄；花期春季到初夏，花小，淡黄色，卷繖花序。

分佈：原野，庭園，田間，路邊，苗圃。

用途：全草解熱治感冒、肋膜炎。初夏採集，每次3～5克，每日三次煎服。（圖 44）

海州常山（八角梧桐） Clerodendron trichotomus Thunb.

形態：半野生的落葉灌木或小喬木，幼枝有短柔毛；葉卵形至橢圓形，尖端漸尖，基部闊楔形以至楔形，全緣有時有波狀牙齒，背面有短柔毛；花期8～9月，花冠白色或淡紅色。花冠高盆狀，萼、瓣、雄蕊各5，雄蕊超出花冠外，萼帶紫色；核果爲宿存萼所包。

分佈：由栽培流爲半野生狀，多在村落竹林邊、路邊生長，但量不多。在南翔、西郊、長寧區等地均可見到。



圖45. 海州常山

用途：根葉可爲瘧疾的除根藥，莖葉煎湯可外用爲牛馬的殺虱藥；又爲治高血壓的較好藥物。(圖45)

馬鞭草 Verbena officinalis L.

形態：多年生草本，莖方形，葉對生，卵形或長方形，多數作深三裂，裂片有深到中央的，萼管狀，5齒裂；花冠淡紫色，漏斗狀，頂端作二唇狀分裂，雄蕊4，花期9～10月；蒴果，成熟時爲4個小堅果。

分佈：龍華、西郊、南翔都有分佈。(圖46)

用途：全草煎水服用或洗治風濕。

筋骨草 Ajuga nipponensis Makino.*

形態：多年生草本，莖直立或傾斜於地面全體有白色

* 筋骨草學名，全名應爲：Ajuga nipponensis Makino = A. decumbens Thunb. var. typica Fr. et Sav. = A. genevensis var. pallescens Maxim. p.p.

茸毛；葉對生，倒披針形，有波狀粗齒；4～5月開淡紫色花，花軸輪生密聚。

分佈：華東師大，市郊。

用途：植物全體供藥用爲鎮痛散血之用。（圖 47）



圖 46. 馬鞭草



圖 47. 筋骨草

夏枯草 Brunella vulgaris L.

形態：多年生草本，莖方形，帶紫紅色；對生，葉卵形或長橢圓狀披針形，全緣或有疏鋸齒，兩面都有毛；花期 4～5月，穗狀花序頂生，有苞。花萼有2唇，上唇較平坦，有3短尖；下唇三裂。花冠紫色，上唇作帽狀，下唇三裂。雄蕊2長2短，雌蕊子房4裂，花柱細長，柱頭叉狀，褐色；小堅果。

分佈：廣佈市郊的田野、路邊、草坪、荒地、坟墓處，量較多。

用途：全草可代茶，有清涼利尿作用；取花晒乾炒枯後夏季代茶用，亦可治咳嗽。（圖 48）

白蘇 Perilla frutescens (L.)Brit.

形態：一年生草本，有香味，莖直立，方形，四邊有槽，分枝甚多；除基部外，遍體密生細長白毛；葉對生，卵形和圓形，基部圓形或闊楔形，頂端突成尖頭或長尖，邊緣有粗鋸齒，上面淡綠色，下面較蒼淡，兩面有毛，上部葉緣亦有纖毛，下面並呈細油點，葉柄長 10～45 毫米，密被白毛。夏秋開花，花白色，花萼鐘狀，有脈 10 條，外面有毛和油點，內面長毛一圍；花冠管狀，端裂 2 唇，2 強雄蕊，粉囊下部展開，花盤顯著，四分子房；小堅果。



圖 48. 夏枯草

分佈：廣佈市郊，庭園，菜圃，路邊，竹林邊等處，量較多。

用途：葉煎水服去風濕，莖和種子煎水服可以舒氣；種子可炒食或飼鳥，並可榨油供食用或製油布和油紙；莖、葉可提揮發油。（圖49）

紫蘇 Perilla frutescens Brit. var. crispa Dance.

形態：一年生直立草本，紫色或淡紫色或綠色，圓角四方形，四

邊有槽，分枝甚多，有白色紫色或白色細節毛；葉卵形或圓卵形，基部圓形，全緣，頂端長尖或突尖，邊緣有粗圓齒，兩面紫色，或上面綠色、下面紫色或綠色，兩面有稀毛；總狀花序，頂生兼腋生，花和小堅果紅色。

分佈：市郊荒地，庭園，路邊等處。



圖 49. 白蘇

用途：全草、葉、根、種子供藥用，作芳香性健胃藥，健腦，利尿，祛痰，治出血痔疾、魚蟹中毒、腦疾患、喘息、白癬，促進血循環。夏季採葉切細，每次 2～4 克，加水一升燒至半量，濾過溫熱後服用，全草及根每次 2～5 克加水煎用，蘇子每次 1～3 克加水煎用。取葉採汁塗用。葉和果實亦供

食用。全株可提芳香油。(圖 50)

益母草 Leonurus sibiricus L.

形態：三年生草本。莖方形，有細毛；基生葉圓形，緣5～9淺裂，莖生葉呈掌狀，3裂，每裂又2～3裂，上部葉羽狀深裂，裂片綫形。花期6～8月，花冠唇形，紫紅色或白色，萼鐘形，2強雄蕊，花多數輪狀腋生；小堅果。

分佈：廣佈市郊的庭園、荒地、路邊。



圖 50. 紫蘇

用途：全草、種子、根葉供藥用，可以通經、補精利尿，收斂淨血，治赤白帶下、子宮疾炎產後出血、中風眼疾、口腔疾患、腫毒，採取帶花的全草陰干，每次2～5克，每日三次煎服。種子每次2～3克，每日三次煎汁，時時含漱。生葉取汁塗佈。在5月初花期割下全草，製成益母膏，是婦科的良藥。益母草14兩加水2斤煮成原液1.5斤，加水6倍，稀釋後噴射棉蚜，有效率60%。嫩苗可炒食。籽可製工業用油。(圖 51)

野芝蔴 Lamium album L.

形態：多年生草本，葉有長柄，對生，卵狀心臟形而尖，邊緣有鋸齒，葉面皺縮；春夏間葉腋開花，呈淡紅紫色或白色，萼的裂片尖；花冠唇形，上唇略似帽狀，下唇向下垂。

分佈：南翔、西郊籬蔭或林蔭下有少量生長。

用途：全草供藥用，種子可榨油。(圖 52)



圖 51. 益母草

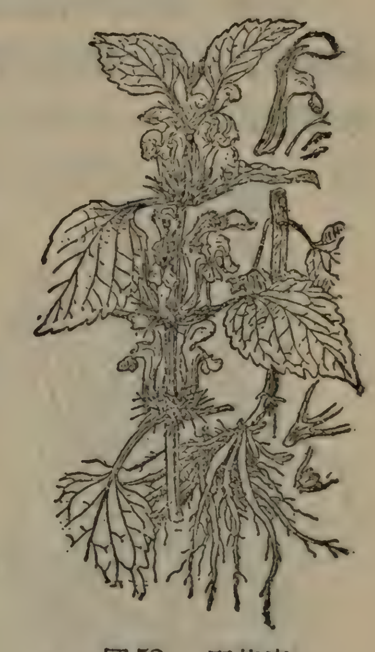


圖 52. 野芝麻

連錢草 **Glecoma hederacea L.**

形態：多年生蔓草，莖方形；葉對生，有長柄圓心臟形，有鈍鋸齒；花期 3～4 月，葉腋開淡紫色小唇形花，花後莖匍匐地面。

分佈：市郊的庭園、路邊、荒地，量較多。

用途：全草作强壯藥，治小兒痫疾、痙攣、感冒、咯血。夏天採下陰干，每次 2～3 克，每日三次煎用，含有精油。(圖 53)

薄荷 **Mentha arvensis L.**

形態：二年生草本。全草有芳香，莖方形，下部呈匍匐狀；葉對生，有柄，葉片卵形或卵狀披針形，緣有鋸齒，基

部楔形；花成輪繖花序，萼鐘狀5裂，外面及邊緣有毛。花期6～7月，花冠淡紫色，雄蕊4，等長，花冠裂片4；小堅果。

分佈：市郊的水濕處或庭園、荒地、路邊、田岸等處。



圖53. 連錢草

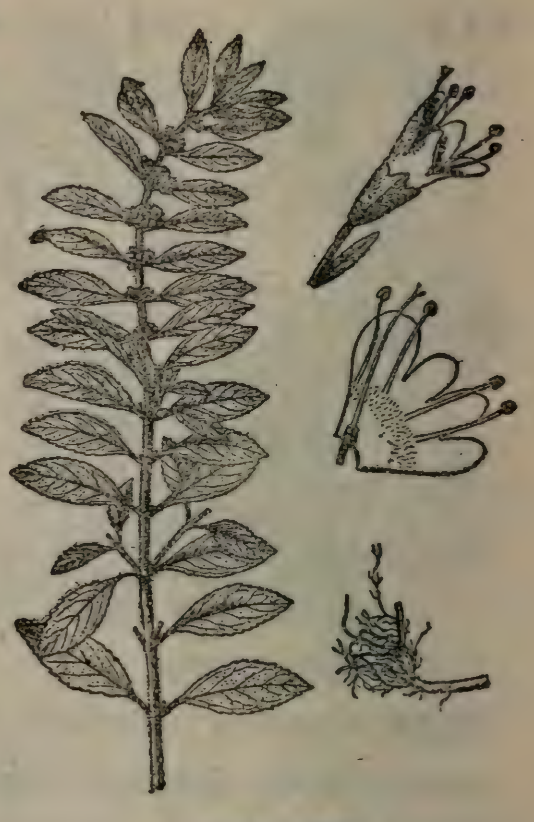


圖54. 薄荷

用途：全草開水泡服，可以清熱解暑。全草可提取薄荷油。將葉摻入水搗爛，再加少量肥皂液攪勻後噴射蚜蟲，有效率爲70%。(圖54)

石蠶(野藿香) Teucrium japonicum Houtt.

形態：多年生草本，莖方形；葉長橢圓形，有鋸齒，對生；夏日莖上部的葉腋間分生枝椏，莖頂和枝梢都抽穗狀花序，開小唇形淡紅色花。

分佈：南翔、曹楊新村、華東師大、西郊一帶，量不多。

用途：全草治耳病、風邪。夏天採集全草揉汁塗佈，每次2～4克，每天三次煎用。（圖55）

佛座 Lamium amplexicaule L.

形態：二年生或一年生草本，莖從根際分岐爲幾枝，呈叢生狀；葉圓形，有鋸齒，莖下部葉有長柄，上部的無柄，左右相接圍莖而生；花期4～5月，花冠唇形，紅紫色，輪狀排列（又常生有小閉鎖花）；小堅果。



圖55. 石蠶



圖56. 佛座

分佈：廢墟、路邊、庭園都有生長。

用途：全草收斂治吐血、衄血。春末夏秋採集，每次2～4克，每天幾次煎用。（圖56）

黃芩 Scutellaria baicalensis Fisch.

形態：多年生草本，莖多分枝；葉披針形而尖，無柄，對生；夏天莖頭枝梢着生紫色唇形花，花冠大，筒部長，花

成偏向一方的穗狀花序；小堅果。

分佈：華東師大草坪，少量。

用途：根可作藥用。鮮黃岑根 1 斤加水 5 斤熬成 3 斤原液，濾去渣滓加水再熬，可熬三次，共得 9 斤原液，熬時加入馬兜鈴 4 兩，每斤加水 10 斤，可防殺棉鈴蟲、梨象鼻蟲、天幕毛蟲、蘋果巢蟲等。(圖 57)



圖 57. 黄岑　　　　圖 58. 番曼陀羅

番曼陀羅 Datura tatula L.

形態：一年生草本，莖分枝椏，帶紫色；葉大卵圓形，邊緣有整齊的尖銳突起，質軟有葉柄，互生。夏天葉腋開淡紫花，花冠漏斗形，像有 5 個尖銳突起；蒴果卵形，面有尖銳的刺，成熟後裂成 4 片，種子黑色。

分佈：庭園、荒地，量不多。

用途：有毒，葉可作鎮咳劑。(圖 58)

枸杞(地骨皮、枸杞子) Lycium chinensis Mill.

形態：灌木，枝蔓狀拱形，小枝淡黃色，有短刺；葉片卵狀披針形，先端尖或鈍，全緣，基部楔形，葉全緣互生；花期9～10月，花腋生幾朵叢出，花萼鐘狀3～5裂，裂片卵形，花冠紫色五裂，紅色漿果卵形或長圓形。

分佈：華東師大、南翔、西郊等地.

用途：葉可當蔬菜吃，且有清熱的功效；果實名枸杞子爲强壯劑，有間接强精的功效，對糖尿病及肺結核、咳嗽、口渴有效，又爲解熱消腫藥。根皮名地骨皮，爲解熱止咳劑，對結核性的潮熱亦有效。(圖59)

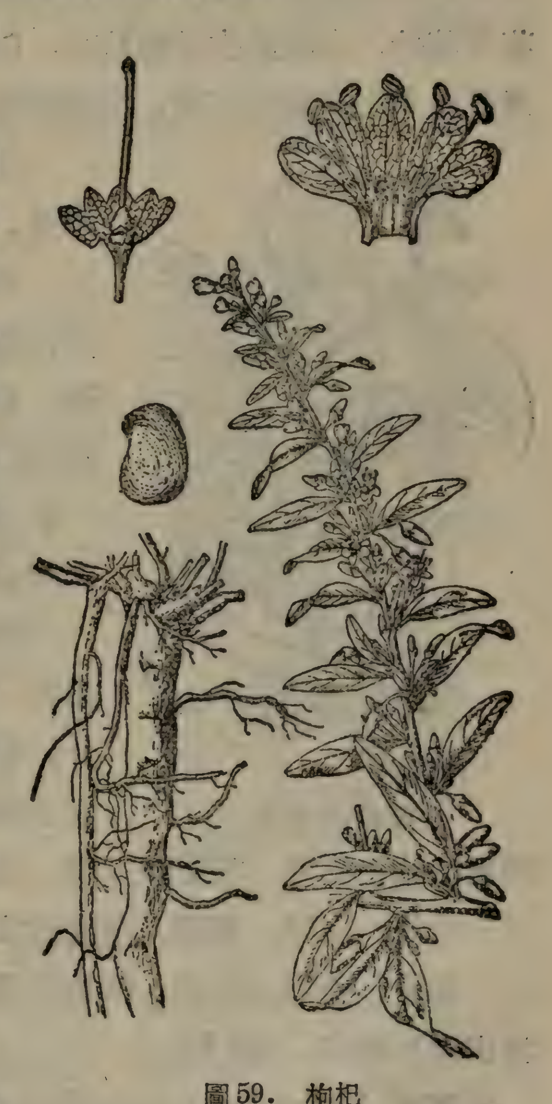


圖59. 枸杞

酸漿 Physalis Frnchceti Master. var. Bunyardii Makino

形態：多年生草本，莖多單生；葉互生，卵形，先端尖，全緣，基部圓形，兩面疏生細軟毛，邊緣有緣毛。花期6～7月，葉腋出花，有梗，花冠輻狀白色，開花後萼片增大；紅色漿果，球形。

分佈：華東師大、曹楊新村附近。

用途：花萼煎水服可治喉痛。

龍葵 Solanum nigrum L.

形態：一年生草本，莖直立或下部偃臥，有稜角；葉互生，卵形，基部寬楔形或平截狀，莖脚延至葉柄邊，有波狀疏齒；花序總狀，有時簇生成繖狀花，白色，萼、花瓣、雄蕊各5，雄蕊由2心皮結合而成，花藥縱裂；漿果球形，熟時黑色。

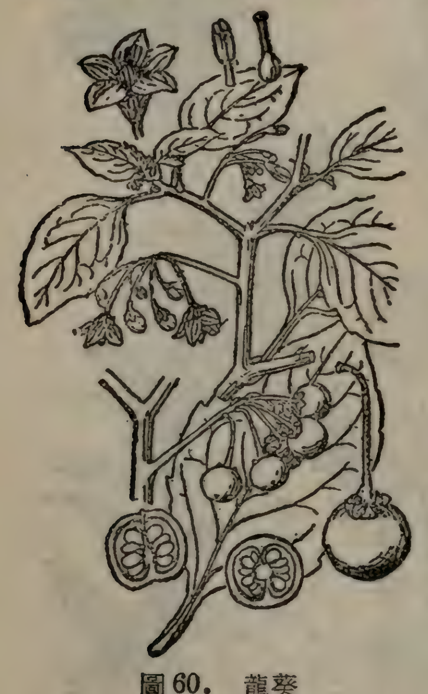


圖60. 龍葵

分佈：廣佈市郊庭園、菜圃、路邊、荒地。

用途：有毒，幼苗、葉、莖、根作藥用，可以解熱、利尿、止咳，治眼病、氣管炎及呼吸器官病。果可提取褐、藍染料。(圖60)

白英 Solanum lyratum Thunb.

形態：多年生、半野生的半灌木，莖木質，葉柄攀援他物上升。葉互生，三裂或五裂，基部成心臟形，葉莖部有細毛。夏秋間葉腋抽出花梗，花冠深五裂，白色；秋天漿果紅熟。

分佈：南翔，西郊，華東政法學院，靜安公園。

用途：全草治腰痛，根苗治寒熱、消渴，補中益氣。浸出液可殺蟲。(圖61)

水苦賣 Veronica anagalis-aquatica L.

形態：直立草本，單一或分枝，平滑無毛，莖下部節上

常易分根，葉對生，廣披針形，先端尖，邊緣有疏淺鋸齒，基部抱莖。花期4～5月，總狀花序，腋生和頂生，花小白色，有細長柄，花萼和花冠都是四裂，雄蕊2，雄蕊1，由2心皮結合而成，上位，2室；蒴果，先端凹。

分佈：廣佈市郊的水田、河流、水溝、濕地、庭園、苗圃。

用途：全草治婦女產後感冒，煎水加紅糖服。莖葉供食用。(圖62)



圖61. 白英



圖62. 水苦蕒

波斯水苦蕒 Veronica persica Poir.

形態：二年生草本，葉互生，葉卵圓形，緣有鈍齒，葉下部對生，上部互生，分枝橫臥，植物體有毛；花期3月到初夏，花藍碧色，萼片、花瓣各4，雄蕊2；蒴果。

分佈：廣佈庭園。

用途：觀賞。

爵床（五羅草、瓦子草）Justicia procumbens L.

形態：一年生匍匐草本，有短柔毛，莖帶方形，有分枝，綠色，節處膨大；葉對生，卵形至廣披針形，先端尖，全緣，基部楔形，有短柄。穗狀花序頂生或腋生，花期8～11月，花小、淡紅色，唇形，萼片、花瓣各5裂，萼有苞2片，雄蕊2，雌蕊由2心皮結合而成，子房2室，胚珠着生在鈎狀胎座上；蒴果。



圖63. 爵床

分佈：廣佈庭園、苗圃、荒地、路邊，竹林下濕潤處較多。

用途：全草煎水服，治小孩消化不良；莖葉煎水洗治腰痛。（圖63）

車前 Plantago asiatica L.

形態：多年生草本，有不明的短根莖，有多數鬚根。葉叢出，平展與斜升，廣卵形，帶肉質；葉全緣或疏生不顯齒，脈5～7條；花莖腋生，呈穗狀花序，花小而多，花萼4片，外面有一鱗片包被，花冠四裂，雄蕊4，蒴果，熟時橫裂。

分佈：量多，廣佈市內市郊。

用途：全植物煎水服利尿，種子供藥用，莖可作鎮咳藥。體含膠質，可塗於緞類織物之上，增加光澤。種子含油率為13.18%，供精製工業機械油之用。(圖64)

牛皮凍(鷄矢藤) Paederia Scandens (Lour.) Merr.

形態：多年生纏繞性藤本，全體有臭味，葉對生，有長葉柄，橢圓形至細長卵形，葉間有托葉，葉有微毛；花期夏季，葉腋簇生細花或枝梢生花成穗狀，花冠鐘狀，呈灰白色，內面帶紅紫色；果實圓形黃色。

分佈：南翔，龍華，華東師大。

用途：根治內傷，據說和猪肺同食，有補血舒筋活絡的功效。葉和糯米加糖蒸食止痢痢，莖可作纖維原料。



圖64. 車前

茜草 Rubia cordifolia L.

形態：多年生蔓草，莖方形，有稜，其上有倒生刺；葉4片輪生，有長柄，葉片三角狀卵形，先端尖，全緣，基部心形，有5脈射出，葉柄和葉背面中肋有倒刺；花期9～10月，花淡黃色，五裂，雄蕊4，子房2室，下位，聚繖花序

集成圓錐狀，果球形，熟時漿汁藍黑色。

分佈：曹楊新村、華東師大、南翔、西郊一帶。



圖 65. 茜草

用途：根和全草可以利尿、發汗、通經、止血(咯血、衄血、血尿等)，治白喉。秋分採集其根，乾燥後每次 2~3 克煎用。根泡酒服用，可以活血和治筋骨痛。(圖 65)

忍冬（金銀花）**Lonicera japonica Thunb.**

形態：多年生、常綠、纏繞灌木，全體被短柔毛；葉片卵形以至長橢圓狀卵形，全緣；花期 6~7 月，花腋生，苞片一對，花冠唇形，萼片、花瓣各 5 裂，花初開白色，後變黃色，雄蕊 5，子房下位；果實是像小球形的漿果。

分佈：南翔，龍華綠茵樹木園一帶；西郊、華東師大、曹楊新村一帶，亦有栽培作觀賞的。

用途：莖、葉、花供藥用，可以利尿、健胃、散熱解毒，治腸炎、眼炎、感冒、瘡毒、癰疔。夏季採集莖葉，每次 7~10 克作煎劑、茶劑或作忍冬酒服用；用莖葉作浴湯料，治瘡毒；用花作煎劑一回 3~5 克，內服或外用。(圖 66)

栝樓(天花粉) **Trichosanthes Kirilowii Maxim.**

形態：草質藤本；葉互生，常作 5~7 掌狀深裂，有時作 3 淺裂，裂片矩圓形，邊緣有鋸齒或作缺刻狀，葉柄長，

卷鬚細長柔軟，二深裂，先端螺旋形；花期7～8月，花雌雄異株，花冠白色，雄花五裂，裂片條裂成絲狀，雄蕊3；果實卵圓形，熟時黃褐色。



圖66. 忍冬

分佈：曹楊新村附近的竹林邊，量不多。

用途：根泡酒服可治跌打損傷，根搗碎成與白糖拌和外敷傷處有同效；子煎水服可治肺病。果實即中藥之栝樓，煎汁用爲產婦下乳汁。根末即藥用之天花粉，可外敷濕疹及其他皮膚病。種子即栝樓仁，爲鎮咳祛痰藥。塊根有淀粉。莖爲纖維原料。(圖67)

半邊蓮 Lobelia radicans Thunb.

形態：多年生草本，莖細，就地蔓延，節間生細根，葉互生長橢圓形，有細鋸齒；花期夏季，花生葉腋，花冠五裂，

偏向一方，色淡紅或淡紫；蒴果。

分佈：南翔，華東師大，中山公園，綠茵樹木園附近。

用途：全草可治蛇咬傷、敷瘡、消腫毒：有"識得半邊蓮，不怕和蟲眠"的說法。



圖 67. 栝樓

野菊(野菊花、籬菊) **Chrysanthemum indicum L.**

形態：多年生草本，莖直立或匍匐狀，多分枝，具稜角，表面密被細柔毛；葉互生，葉片羽狀分裂，裂片又作羽狀淺裂，兩面都有細柔毛；頭狀花序繖房狀排列，有長柄，花期9～10月，花黃色，頭狀花序下有總苞，外圍花爲舌狀花冠，柱頭分叉，無雄蕊，中部花冠爲筒狀花冠，先端5齒裂，有雄蕊5，花藥相連，圍繞花柱，柱頭分叉向左右展開而微彎，子房下位。

分佈：綠茵樹木園附近(西郊)，南翔，曹楊新村，華東師大等地的荒地、路旁、坟墓處。

用途：花可治癰疔、瘰癧。秋天採集，每次2～3克煎服，同時取煎汁外用塗布。全草泡水服，去濕氣拔毒。花可代茶。全草煎湯洗可治脚上濕氣。野菊花和少量清水搗爛榨取原液，4份原液與1份清水混合，加少量肥皂液，攪勻後噴射棉蚜，有效率達70%，室內試驗達95%。野菊花亦含有香精油0.6%。(圖68)



圖68. 野菊

蒙古蒲公英 Taraxacum mongolicum Hand-Mazz.

形態：多年生草本；全草含有乳白的汁液，折斷就流出，叢生根出葉，葉片倒披針形，邊緣有大小不規則的鋸齒或淺裂；花期3～4月，花莖頂端生頭狀花序，舌狀花冠深黃色，聚藥雄蕊包圍在花柱四周，子房下位；瘦果。

分佈：市郊。

用途：取根及全草搗爛與白糖攪拌，敷治婦女奶腫。

山萵苣(白龍豆) Lactuca laciniata Makino.

形態：一或二年生草本，莖直立，有柔毛，上部分枝；葉互生，長橢圓狀披針形，羽狀分裂，近莖部裂片漸尖，上面綠色、下面白綠色，莖上部的葉呈長披針形，莖梢分枝，頂端生頭狀花序，有總苞，舌狀花淡黃色；花期8～9月；扁形

瘦果。

分佈：市郊荒地。

用途：根煎水服用(並用猪膀胱爲引子)，可治婦女血崩及子宮發炎；幼苗爲小鵝的良好青飼料。(圖 69)

旋覆花 Inula britannica L. var. chinensis Regel.

形態：多年生草本；葉披針形，有毛，無柄，互生；花期夏季，枝梢開頭狀花，黃色，外爲舌狀花冠，中央爲筒狀花冠。

分佈：西郊公園一帶、浦東、江灣、龍華、南翔、楊樹浦、華東師大，都有生長。

用途：花、莖、葉煎水洗患處，有去濕、拔毒、消腫、發散的功效，花可觀賞。(圖 70)

鼠麴草（白蓬、麵青頭、追骨風、清明菜）**Gnaphalium**



圖 69. 山萵苣



圖 70. 旋覆花

multiceps Wall.

形態：一年生草本，基部多分枝，直立或斜升；葉互生，莖下部葉匙形，基葉花後枯落，上部葉匙形至倒披針形，邊緣近於全緣或稍帶波狀，基部抱莖，莖葉均密被長綿柔毛；花期 5 月，頭狀花序，叢生頂端，總苞卵形乾膜質，黃色，在外圍的被綿柔毛，頭狀花序，中央是兩性花，邊緣是雌性花；瘦果，有冠毛。



圖 71. 鼠麴草

分佈：市郊的荒地、草叢中。

用途：全草泡酒服治筋骨痛，止咳化痰，治氣喘和氣管炎等。清明時節取葉汁調入餅糰中食用。(圖 71)

細葉鼠麴草 Gnaphalium japonica Thunb.

形態：與鼠麴草相似，但葉狹長，全緣，上面綠色，下面帶白色，苞片暗棕色，基部葉花後不凋落，這是和鼠麴草不同的地方；花期 4～5 月。

分佈：市郊草叢中、路邊、草坪上。

用途：葉供食用。

一年蓬(牙根消，牙腫消) **Erigeron annuus Pers.**

形態：二年生草本，有短柔毛，莖直立；基生葉輻射狀排列，倒卵形，有長柄，莖生葉互生，有短柄，匙形至披針形，邊緣疏生鋸齒，近梢的全緣。花期夏秋，頭狀花序排列

成繖房狀，有總苞，外緣爲舌狀花，二列綫形，淡紫色，只有雌蕊 1，中央爲筒狀花，黃色五裂，雄蕊 5，雌蕊 1，冠毛二裂；瘦果，

分佈：廣佈市郊。

用途：把根搗爛，調以唾液，治牙肉發腫，對小孩更加有效；全草可治瘧疾。(圖 72)

黃花蒿(青蒿) **Artemisia annua L.**

形態：一年生草本，揉之有臭氣，莖直立無毛，下部木質化；葉互生，3 回羽狀細裂，兩面有極散細的毛或粉末狀腺點；花期 8～10 月，頭狀花序球形，花序基部有顯明苞片，花托呈矩圓形，上着生兩性花 20 朶，雌花筒狀，在外緣，兩性花呈筒狀，在中央；瘦果。

分佈：市郊的荒地、路旁。

用途：全草煎水服能清熱。植物體 4 兩、水 2 斤煮成原液 1.5 斤，加水 6 倍稀釋後噴射棉蚜，有效率 50%。全草可提芳香油。(圖 73)

天名精（癩斯草、臭娘子、鶴虱）**Carpesium abrotanoides L.**

形態：二年生草本。根生葉就地叢生，形似煙葉而略小，葉面多皺紋，邊緣有鋸齒，莖生葉互生。花期夏秋，枝梢葉腋出短梗，生黃色頭狀花。



圖 72. 一年蓬

分佈：市郊原野，如南翔、眞如、龍華、西郊、浦東、

江灣、華東師大、曹楊新村，都有生長。

用途：根莖葉花果實煎水內服，可治腹痛，驅除蛔蟲。秋天採集果實和葉，每次2～5克，空腹時煎服。取莖、葉揉汁作塗敷用，可治瘡癤；種子可殺蟲消積。（圖74）



圖73. 黄花蒿



圖74. 天名精

鬼針草 Bidens bipinnata L.

形態：一年生草本；爲三出二回羽狀裂葉，緣呈鋸齒狀，對生；花期秋末，枝梢出頭狀花，有少數的舌狀花冠；果實有刺毛4～5條，便於附着動物身上，散佈他方。

分佈：西郊，華東師大，南翔。

用途：莖葉可解熱，治下痢、風邪、蟲毒。秋季採集莖、葉，每次3～5克，每天4～5次煎用，或取生葉揉汁塗佈。（圖75）

澤蘭 Eupatorium japonicum Thunb.

形態：多年生草本；莖有粗澀的毛；葉對生。廣披針形，有鋸齒，通常不分裂。花期秋季，枝梢出頭狀花序，花白色或紫色，集合成繖房狀。



圖 75. 鬼針草



圖 76. 澤蘭

分佈：西郊、曹楊新村、華東師大、龍華等地。

用途：根可以通經，治中毒。九月採集，每次 2～4 克，每日三次煎服。(圖 76)

鱧腸 Eclipta prostrata L., E. var. alba Hassk.

形態：一年生草本，直立或橫臥；葉披針形，對生，有細毛，粗糙；花期 8～9 月，葉腋出對生的小枝上生頭狀花，周圍舌狀花，白色，中央爲淡綠色的頭狀花冠，下有闊大的花托；果實黑色。

分佈：廣佈市郊。

用途：種子可作健胃藥。

稻槎菜 Lapsana apogonoides Maxim.

形態：一年生草本，莖軟細分爲數枝，常橫臥地上。葉自根生，有大小不同的羽裂；花期早春，枝頂生頭狀花，黃色。

分佈：在南翔和西郊的田畝、路邊、陰濕處分佈較多，華東政法學院、華東師大草坪亦有少量生長。

用途：將植物剪碎餵飼小鵝，可使生長迅速，是一種優良的飼料。(圖 77)



圖 77. 稻槎菜

歐洲野菊 Matricaria Chamomilla L.

形態：歸化的二年生草本；葉互生，二回羽狀分裂，裂片極細，有香氣；花期春夏之交，枝梢出頭狀花，周邊花白色舌狀，中央爲黃色頭狀花，花後花托增長成圓錐形的。

分佈：由野生馴化而來的植物，分佈楊樹浦、曹楊新村一帶。

用途：乾花作發汗劑。

泥胡菜 Hemistepta lyrata Bunge. (Saussurea affinis Spreng.)

形態：多年生草本，葉叢生，基生葉互生，羽狀深裂，裂片有粗鋸齒，葉面綠色，葉背生白毛；花期 4～5 月，頭狀花，紅紫色。

分佈：廣佈市郊的田野、路旁、濕地等處。

用途：嫩苗可制糕糰餡。

馬蘭 Kalimeris indica Schulz—Bip. (Aster indicus anthornon L.)

形態：多年生草本，葉互生、披針形、有粗鋸齒，葉質粗糙，下部葉三脈；秋天梢上分枝，枝頭各生一頭狀花序，帶藍色。

分佈：廣佈市郊。

用途：作蔬菜用，洗淨放在開水中燙泡後涼拌食，或在開水中燙2分鐘後再炒食或做湯吃。

蒼耳(葈耳) Xanthium strumarium L.

形態：一年生草本，莖高2米；葉心臟形，先端尖，邊緣有缺刻和鋸齒；基部的3條脈很明顯。夏天枝上生頭狀花，排列成疎穗狀，花單性，綠色，雌雄同株；雌花總苞在花後長達1～2厘米，內有兩個瘦果，外生硬刺，藉以鈎着人的衣服而傳播種子。

分佈：市郊較多。

用途：嫩苗葉炒食。種子含油量達17～21%，屬乾性油，作爲摻入桐油，製造油漆、肥皂、油墨的原料。植物全體供藥用，莖葉搗爛治疥癬、濕疹、蟲咬等有效；子實有發汗、利尿、排毒藥，鎮痙、鎮痛等作用，用於肌神經痲痺、梅毒、痲瘋、關節痛、瘧疾、水腫等症。最近江西用蒼耳製浸軟膏，爲痲瘋特効藥。(圖78)

豨薟 Siegesbeckia pubescens Makino.

形態：莖略方形，高1米餘；葉對生、卵圓形，葉端尖，

邊緣有鋸齒，粗脉3條，生茸毛；秋天莖梢着生小頭狀花序，黃色，花下有狹長的總苞片，生有黏毛。

分佈：市郊。

用途：全草供藥用，爲强壯性解毒、鎮痛劑，並有降低血壓的作用，可治高血壓症、中風不語，口眼喎邪、骨節冷痛、坐骨神經痛，風濕痺痛等症；以新鮮的葉貼患處，可治療蛇和蜂等咬傷、刺傷。(圖79)

小香蒲 Typha minima Funck.

形態：多年生水生草本，莖細弱，高不到1公尺；葉綫



圖78. 蒼耳



圖79. 豨薟

形，與莖等長，葉鞘大，葉脉平行。花期4～6月，花單性，無花被，成圓錐狀肉穗花序，雄花序長約6厘米，雌花穗長2～4厘米，不與雄花序連接，子房柄細長；果爲核果狀。

分佈：高橋、南翔、浦東、江灣、西郊等地。

用途：根莖可飼牲畜；嫩葉可供食用，稱爲蒲菜；葉晒乾後可編織蒲包、蓆子、扇子；莖葉都可作造紙、人造棉的原料；雌花上白毛稱爲蒲絨，可塡裝枕頭；花粉稱蒲黃，作爲止血藥；花序供觀賞。

看麥娘 Alopeculus aequalis Sobol.

形態：越年生草本，簇生或單生；葉片扁平、細長。花期冬春間，圓錐花序，緊縮呈圓柱狀，淡綠色由頂葉鞘出；小穗卵形，兩側壓扁小穗脫節於穎之下，兩穎近等長，基部相連，第一、第二穎有3脈，外稃有芒、內稃缺；穎果。

分佈：市郊的水田、濕地、庭園、苗圃、河湖、水溝池沼的岸邊。

用途：莖葉柔嫩，可作家畜飼料。

附：大花看麥娘 A. japanicus Steud 外形似看麥娘，不同處爲小穗較大，長5～6毫米、寬2毫米，芒明顯地伸出小穗之外，長約1厘米；花期夏季。分佈在空曠草地，路邊，池沼邊，如華東師大、華東政法學院等地。莖葉柔嫩，可作家畜飼料。

野燕麥（烏麥、老鴉麥） Avena fatua Linn.

形態：一年生，簇生草本，稈直立，節上有毛；葉片扁平，寬綫形；圓錐花序綠色；小穗下有鬚毛，小穗有花2～4朵，內外穎等長膜質，有7～11脈，外稃革質6脈，背面有1芒，內稃膜質2脈，小穗脫節於穎之下。

分佈：麥田，荒地，鐵路沿綫。

用途：可作牛馬的青飼料。

孔穎草 Bothriochloa ischaemum (Linn.) Keng.

形態：多年生簇生草本，稈直立，有時匍匐狀，葉片窄綫形，兩面被乳突狀粗毛；總狀花序4～7個，紫色，近指

狀排列；小穗成對，一有柄、一無柄，第一穎(外穎)扁平有細芒。

分佈：浦東、華東師大、西郊、龍華一帶，多生在草地、曠野堤邊、草坪上。

用途：鮮草含蛋白質2.52%，粗油脂0.90%、粗纖維10.40%，無氮浸出物27.08%、灰分4.10%，所以可作家畜的放牧飼料；根可用於紡織業。

藎草 Arthraxon hispidus (Thunb.) Mak.

形態：一年生草本，稈纖細，多分枝，匍匐或上舉；葉片卵形或卵狀披針形，基部心臟形，邊緣有睫毛，葉鞘有白色長毛；總狀毛序，3～6個，近指狀排列在主稈或分枝頂端，紫褐色，有柄；小穗退化成剛毛或不顯。(圖 80)



圖 80. 藎草

分佈：市郊水邊、樹蔭、籬下濕地上。

用途：牛羊的放牧飼料。稈葉入藥可治久咳症，根可作黃色染料的原料。

馬唐 Digitaria sanguinalis (Linn.) Scop.

形態：一年生草本，稈多分枝，基部節上生根；葉片綫形至披針形，兩面被柔毛或近禿棵，葉鞘有毛或無；總狀花序3～7個，指狀排列於枝頂。

分佈：市郊的曠野、庭園、苗圃。

用途：莖葉柔嫩，可作家畜青飼料。

野稗 **Echinochloa crus-galli (Linn) Beauv.**

形態：一年生草本，稍粗壯，稈直立或廣展；葉片扁平，綫形，葉鞘光滑，葉舌缺；圓錐花序，直立，綠色或紫色。

分佈：廣佈市郊，庭園、苗圃、河湖、池沼、水溝邊。

用途：稈葉柔嫩，可爲家畜飼料。取搗其米可煮粥或磨粉作麵食或作糕餅之原料，亦可作家畜的飼料，亦爲釀酒的原料。

畫眉草 **Eragrostis pilosa (Linn.) Beauv.**


圖 81. 畫眉草

形態：一年生草本，簇生，稈纖細，直立；葉片狹綫形，上面粗糙或被疏長毛；花期夏秋，圓錐花序，長約爲植物體的1/3，分枝細弱，腋內，有疏長毛；小穗有柄，綫形，有小花4～12朵。

分佈：市郊田間或庭園中。

用途：稈葉柔嫩，爲家畜的良好飼料。入藥治跌打損傷有特效。(圖 81)

莠(狗尾草) **Setaria viridis Beauv.**

形態：一年生草本，稈直立，圓柱形。不生育的小枝變成剛毛狀的總苞；每個小穗有花2朵，第一穎小，第二穎大，

與第一朵花的外稃等長或稍短。發育的花（第二朵）外稃革質，與內稃近等長，有雄蕊 3，鱗被 2；穎果。

分佈：廣佈市郊荒地、庭園、菜圃。

用途：莖葉柔嫩，爲優良的飼料。植物入藥治癰疔、癬；種子有澱粉，搗殼取米可食。亦可作牧草用。(圖 82)

狼尾草 Pennisetum alopecuroides (Linn.) Spreng.

形態：多年生草本，密簇生，稈近扁平，禿棵；葉片綫形，上面糙、背面平滑；花期秋季，圓錐花序緊縮或圓柱形，綠色或暗紫色；小穗多單生，每穗有花 2 朵，第一穎微小，第二穎卵狀披針形，長爲小穗之半，有 1 脈；不孕性小花的外稃與結實小花之外稃等長，7～11 脈，結實小花的外稃 5～7 脈，內稃有 2 脈，穎果。



圖 82. 莠

分佈：廣佈市郊平地上，量多。

用途：爲優良的牧草。夏季取其莖葉晒乾搥打柔軟，可以爲編結繩索、草鞋、手推車肩帶的原料。

菅(黃背草) Themeda triandra Forsk

形態：多年生草本，密簇生，稈直立，較粗壯；葉片綫形，基部近渾圓；花期秋季，總狀花序單生，有短柄，下托有硬睫毛、圓形的總苞，此花序再結成假圓錐花序；結實小

穗生於每一總狀花序上，有長芒，扭曲，基盤被疏長毛，下部有輪生無芒的雄性小穗4個。

分佈：康健園、西郊、龍華附近，量少。

用途：觀賞，造茅屋，造紙，堅韌的根皮可作刷子。入藥治淋病，利尿，治口渴，並有去濕散熱的功用。(圖83)



圖83. 菅

早熟禾 Poa annua Linn.

形態：越年簇生草本，稈纖細，扁平，直立，有的下部的節上生根；葉扁平綫形，兩面平滑，邊緣粗糙；花期初春，爲禾本科中最早開花者，圓錐花序鮮綠色，分枝纖細或綜狀，小穗有小花3～6朵。

分佈：廣佈市郊陰濕地上，庭園，苗圃，水溝邊。

用途：莖葉柔嫩，爲牲畜的芻料，花序是小鷄的飼料。

雙穗雀稗 Paspalum distichum Linn.

形態：多年生草本，有匍匐根莖，稈直立或斜舉，稍粗壯，節上通常被毛。葉片綫狀披針形。總狀花序，通常2個、偶而3個，上舉或廣歧孿生，或近指狀，排列於枝頂；小穗卵狀橢圓形。

分佈：濕地、河湖、池沼、水溝、岸邊或淺水中，華東師大、南翔、西郊、龍華等都有；分佈量多。

用途：稈葉柔嫩，爲牲畜最好的芻料。

菵草 Beckmannia erucaeformis (Linn.) Host.

形態：多年生草本，莖高6～7分米；葉叢生，有些像小麥；花期4～5月；小穗扁平，集合成穗狀。

分佈：市郊荒地，水濕地，路溝邊。

用途：可作牧草，搗果取米可煮粥食。(圖84)

莠竹 Microstogium Vimineum (Trin.) A. Camus.

形態：一年生蔓生草本，高30～100厘米，稈稍粗壯，直立，基部節上生根而伏地；葉片披針形，長3～8厘米，寬約1.5厘米，基部收縮成一短柄，兩面被短柔毛；總狀花序2～6個，偶而1個，近指狀排列於主稈或分枝頂端，直立或上舉，雄蕊3；小穗成對，一有柄、一無柄，有柄小穗較小或退化，小穗被疏睫毛。

分佈：市郊曠野濕地上，陰坡上，綠籬下，竹林邊緣。

用途：稈葉繁茂而柔嫩，可作家畜飼料，亦爲造紙原料。



圖84. 菵草

知風草 Eragrostis ferruginea (Thunb.) Beauv.

形態：多年生草本，密簇生，高25～60厘米，稈直立，稍粗壯，壓扁。葉片綫形，扁平或摺合，長15～40厘米，横4～6毫米，上面粗糙，有時被稀疏短柔毛。圓錐花序疏散長橢圓形或尖塔形，暗綠色至紫色；小穗卵形或綫狀卵形，有

小花 3～11 朵，穎不發達。

分佈：市郊曠野或路旁潤濕地上。

用途：鮮草含粗蛋白質 2.03%、粗油脂 2.06%、粗纖維 12.25%、無氮浸出物 31.08%、水 4.18%、稈葉柔嫩，是牲畜的良好芻料。

狗牙根 Cynodon dactylon Pers.

形態：多年生草本，具匍匐莖，花枝直立，高約 10～40 厘米、無毛；葉較短，長 2.5～5.0 厘米，扁平而硬，上面粗糙，下面光滑呈白色，葉舌有毛。穗狀花序 3～5 枝，成指狀排列，長 2.5～5 厘米，小穗長 2 厘米，內含一花，無柄，兩列，排於穗軸的一側。

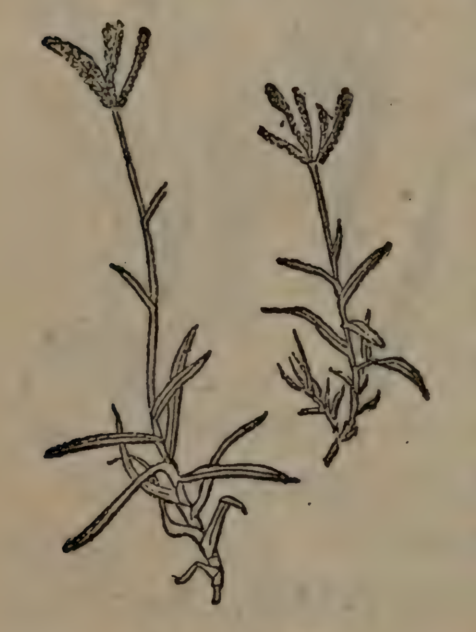


圖 85. 狗牙根

分佈：市郊各地，華東師大、曹楊新村、眞如車站附近，中山公園。

用途：全草有淨血、治子宮病、惡瘡等功能。夏天採集，每次 2～4 克，每天 3～4 次煎服。此外，還可作優良的牧草，可供羊吃；粗壯的根、莖可餵猪。(圖 85)

白茅 Imperata Cylindrica (Linn.) Beauv. (黃茅、茅草)

形態：多年生草本，有匍匐的根莖，莖直立，高 30～90 厘米；葉直立，常較枝莖爲長；圓錐花序白色，長 7.5～20 公厘，狹窄像穗狀，枝短而密貼，有銀色絲狀毛，小穗很小。

分佈：市郊比較高燥的草地上。

用途：根莖（茅根）和花穗（白茅花）利尿，治吐血、衄血、脚氣、喘氣、月經不調。嚴冬時採根，用水洗淨乾燥5～6天，每次2～4克，每天數次煎服，或用花穗煎用亦可。根莖剪碎可治鼻血、經血不調；與桔梗合用有化痰、止咳功能。根莖含有淀粉，可以做洗滌原料。花穗有保溫作用。可編織草鞋，莖葉可作造紙原料。白茅根可制糖，出糖率達10～15%，出糖後的渣殘可釀酒，剩下的殘渣又爲良好的飼料。亦可作紡織用纖維及繩索原料等。（圖86）

菰（茭白）Zizania Caduciflora (Turcz.) Hand.-Mazz.

形態：多年生水生草本，莖直立，高80～150厘米；葉長約90厘米，闊2.5～3.5厘米，葉鞘無毛；圓錐花序，長50～60厘米，雌花多生於花序頂部，雄花多生於花序下部，小穗有一花，雄花小穗長6～8毫米，雌花小穗長10～22毫米；穎果綫形，長7～10毫米。

分佈：南翔、眞如、江灣、浦東、西郊、曹楊新村、華東師大、龍華等地。



圖86. 白茅

用途：莖部由於烏郁菌的寄生而膨大，可供食用；果實可以碾爲米稱“菰米”，可以做飯，亦可以與小米煮粥吃；葉的纖維作人造棉原料；根作藥用，治腸胃痼熱，止渴利尿。

蘆葦 Phragmites communis Trin.

形態：多年生高草本。根莖横走，很長，莖高2～3米，徑2～15毫米，中空而堅硬，表面光滑有白粉；葉成兩列狀，邊緣粗糙，葉舌爲一輪毛狀，葉鞘緊密；圓錐花序，大形，頂生，直立或稍彎曲，長10～45厘米，闊5～20厘米，呈褐紫色分枝，與總軸相連處密生絲狀毛，小穗長12～18毫米，有花4～5朵。

分佈：上海郊區各處的河溝、池塘旁，華東師大，曹楊新村，新涇區，眞如。

用途：可製造蓬蓆卷簾，嫩芽稱節筍，春季採取，加以壓扁，撕碎炒食或與魚、肉共燒，美味可口。稈葉爲放牧飼料，亦可作造紙和人造纖維的原料。蘆根作清凉止渴藥，同時又可提取糖作糕點用，殘渣可提酒精。(圖87)



圖87. 蘆葦

荊三稜 Scirpus maritimus L.

形態：多年生水生草本，高達1～1.5米，根莖横臥在泥中，莖直立，三稜形，光滑而堅硬；葉互生，綫形，下部見筒狀鞘；花生於總苞中，織形，1～4個小穗，小穗長1～2厘米，呈長橢圓形，濃褐色；穎膜質，亦呈長橢圓形，花柱三裂。

分佈：閔行、浦東、南翔，多分佈在河邊或靜水池沼中。

用途：稈可織蓆，做造紙原料，也可製藥。(圖 88)

三方草 Cyperus Iria L.

形態：一年生草本，莖直立，高 20～40 厘米，莖三稜，平滑綠色，葉柔軟，狹綫形；稈頂有葉狀總苞 3 片，頂部生 4～10 繖形花穗，花穗軸上又有長橢圓形的小穗，小穗長 0.5～1 厘米，淡黃色，二列，有 20 多朶花；穎呈倒卵形，瘦果三稜，狹倒卵形，黑色。



圖 88. 荊三稜　　圖 89. 三方草

分佈：市郊各處的草坪田埂中。

用途：塊根可通經，治惡阻、產後腹痛、消化不良。秋天掘取，洗淨晒乾，每次 2～4 克，每天三次，煎服。(圖 89)

莎草(香附子) Cyperus rotundus L.

形態：多年生草本，根莖横生於地下，先端具小形的塊

根，莖直立，三稜，葉狹綫形，叢生，質地堅硬光滑，總苞葉2～3片；花穗幾個，長短不齊，濃褐色小穗綫形，長1.2厘米左右，有10幾朵花，二列；穎長橢圓形，瘦果亦長橢圓形，三稜，花柱三裂。

分佈：廣佈於市郊。

用途：塊根稱"香附子"，功效是通經，抑制粘液性子宮分泌，治頭痛、氣鬱、消化不良。春天採取塊根，去鱗葉加以乾燥後，每次1.5～4克、每天三次煎用。此外塊根還能提芳香油，渣爲釀酒的原料，可提65度白酒，出酒率23%.(圖90)。



圖90. 莎草

白菖 Acorus calamus L.

形態：水邊沼澤的多年生草本，根莖粗大，橫走呈肉白色，上面着生鬚根；葉於根莖前端生出，直立高達70厘米，寬約1～2厘米，基部互抱；花序着生於花莖上，爲肉穗花序，斜生，長約5厘米，呈粗大圓柱形，花兩性，花蓋6片，雄蕊6，子房1，柱頭頭狀。

分佈：西郊、龍華、曹楊新村、眞如、南翔等地的河流、池沼、濕地都有生長。

用途：用根莖全草有健胃、治心臟病、殺蟲、保溫、治風濕疥癬等功效。春季發芽前掘取根莖，每次0.3～0.7克，每日三次煎服。全草或根莖可做浴湯料。根莖是提芳香油的

原料，並可提淀粉。葉和少量清水搗爛，搾取原液，以7份原液，13份清水混合加50%肥皂液攪勻後噴殺棉蚜。葉可作纖維原料。(圖91)

半夏 Pinellia ternata Breit.

形態：一年生或多年生草本，地下具有1厘米的球莖圓形；上生1～2片葉，葉柄細長綠色，長10～20厘米，下部內側有球芽，葉片有3小葉，小葉卵狀橢圓形或長橢圓形，全緣；肉穗花序頂生，佛焰苞綠色。

分佈：市郊。

用途：塊莖可鎮嘔，治惡阻、咳逆、咽喉腫、水腫、腹痛、帶下。夏時採集，去外皮乾燥後，每次2.5～4克作煎劑，每日3次服用。球莖有淀粉。半夏1斤切碎，加水2～3斤煮1小時，濾渣後得原液半斤，每斤原液加水40～60斤，或切碎加水2～3斤，磨成粉漿，加水50～80斤，可噴射棉蚜、棉紅蜘蛛、菜青蟲、甘薯金花蟲，效果很好。用半夏粉點燃對稻螟殺傷力為100%。(圖92)



圖91. 白菖

紫萍 Spirodela polyrhiza Schleid.

形態：飄浮水面的多年生水生草本，體扁平，呈倒卵形，長5～6毫米；前端圓形，表面綠色，光滑，底面紫色，3～4個葉體相連，密集水面，有細絲根10條左右；花白色、細小，生於下面，花序由雄花2、雌花1所組成，外有囊狀苞。

分佈：市郊各池塘。

用途：供猪、鴨、鵝、草魚、鯉魚作飼料。(圖 93)

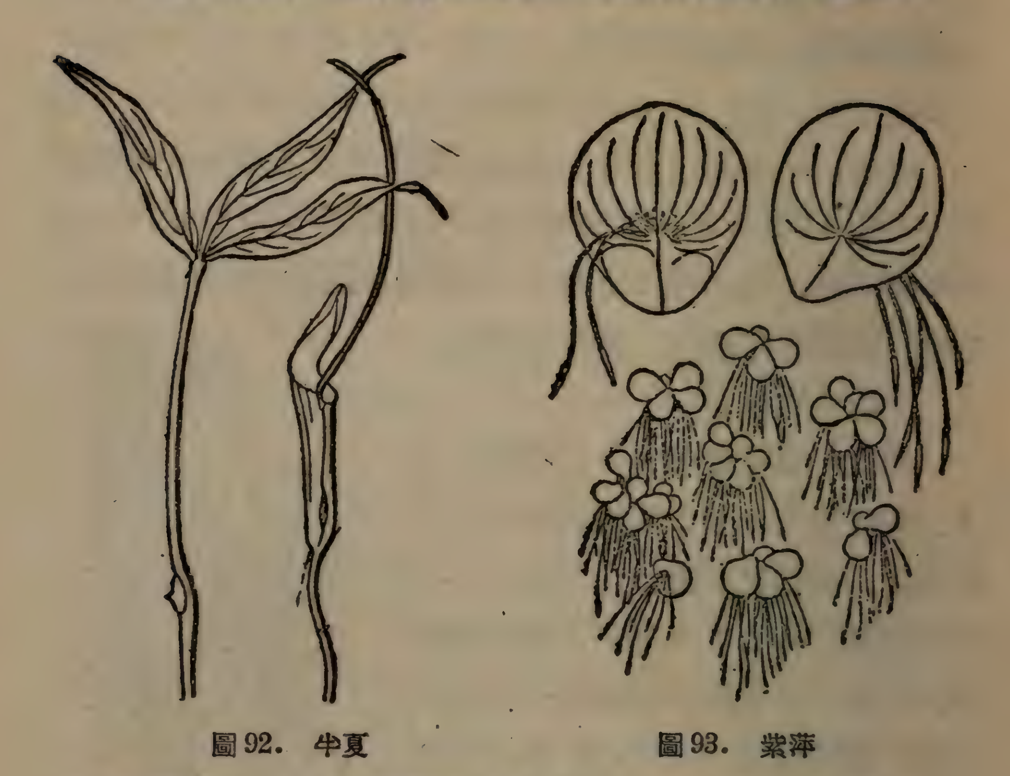


圖 92. 半夏　　圖 93. 紫萍

與紫萍相似的三叉浮萍(品藻) Lemna trisulca L.

形態：多年生小水草，浮水性或沉水性，全體扁平如葉狀。葉狀體綠色，卵狀披針形，幼嫩葉狀體在老葉狀體中部左右，相對而生成十字形，每小片有一根或無根，冬死，遺小冬芽漂浮過冬。

分佈：市郊池沼、南翔車站池中都有。

用途同紫萍。

蕪萍 Wolffia arrhiza (L.) Wimm.

形態：葉狀體細小，近球形，長 1 毫米左右，寬不到 1 毫米，葉狀體下無根，如浮水性小水草。

分佈：市郊池沼。

用途：同紫萍。

鴨跖草 Commelina communis L.

形態：一年生草本，莖下部平臥，上部直立，無毛，葉互生，二列，長5～7厘米，卵狀披針形，漸尖，底部平截，具膜質鞘。總狀花序，生於苞片中，苞片斜卵圓形，長2厘米；花藍色，外花蓋3片，小形膜質，無色，內花蓋3片，內上方2片大圓形，另一片小形；蒴果呈橢圓形。

分佈：市郊

用途：全草治丹毒、脚氣、心臟病、咽喉焮腫、蝮蛇咬傷。夏天開花時，採集全草，每次4～6克，每日4～5次煎服。與甘草同煎服治小兒丹毒。搗汁或與棠棣同搗汁塗佈。莖葉可供食用，5～7月採莖葉炒食，美味可口，爲一優良野生蔬菜，宜乾貯。(圖94)



圖94. 鴨跖草

水竹葉 Aneilema kisak. Hassk.

形態：水田沼地一年生草本，下部分枝平臥於泥上，由各節中發出鬚根固着土中，上部傾斜；葉互生，二列，綫狀披針形，長3～4.5厘米，先端漸尖，基部無柄，具短鞘，包莖。花着生於靠近莖頂部的葉腋中，小形，外花蓋3片狹長橢圓形，綠暈色；內花蓋3片，倒卵圓形，長5毫米，白色，

微帶淡紅色；蒴果橢圓形，長6毫米。

分佈：市郊

用途：水竹葉2斤，加水半斤，搗爛，稀釋出液計14兩，每斤原液加水6斤噴射蚜蟲，有效率72.5%。(圖95)

燈心草 Juncus effusus. L.

形態：生於濕地沼澤的多年生草本，根莖橫走，莖呈圓柱形，干滑，濃綠色，高達30～100厘米；葉綫形，下部具鱗片狀的葉鞘。花序凹聚繖花序，花小形，綠褐色；果實三稜狀，倒卵圓形，長2～3毫米。

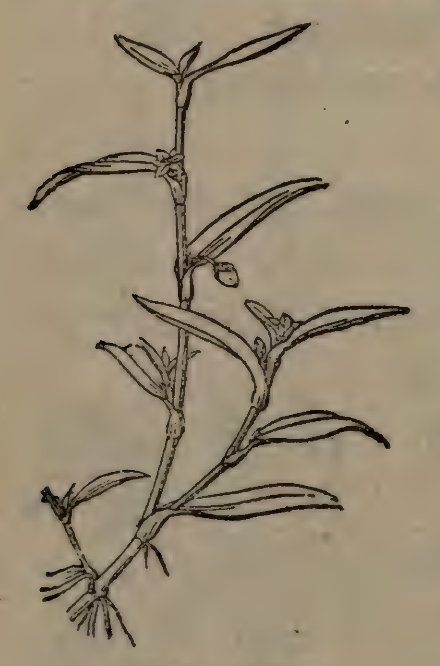


圖95. 水竹葉

分佈：南翔，西郊，華東師大，龍華。

用途：全草利尿，治水腫。夏季採集，每次2～4克，每天3次煎服。也可作造紙原料、綳帶材料、棉花紗布的代用品。髓可作燈心。

石蒜 Lycoris radiata Herb.

形態：多年生草本，有球形的地下鱗莖，外皮黑色；鱗莖中抽出梗，上有幾朵大花，紅色，輪狀排列，具膜質苞，花蓋6個，細長向外反捲，子房下位，雄蕊6條。

分佈：市郊

用途：鱗莖含有淀粉30%、石蒜鹼植物膠48%，並含有

葡萄糖。石蒜粉可代麵粉漿紗，打漿糊作建築塗料；植物膠可代替高級粘着液；提出植物膠和石蒜碱後的淀粉，可代小麥麵粉食用。

鱗莖可祛痰利尿。九月採集，每次0.3～1克煎用，可作吐根代用品，惟有毒性，宜注意。治肋膜炎和腹膜炎的蓄水症，可取鱗莖與等重的蓖麻子入陶器內共搗和塗紙上，敷貼兩足，外用布包紮，一天一次，每隔12小時更換。蒜頭切碎，浸入人尿中，泡48小時，或浸冷水中48小時，黃昏時將尿水灌注在幼苗根尖，夜間地老虎爬出觸尿就死。石蒜1



圖96. 石蒜

斤，加水1斤，搗爛取液計1.5斤，每次原液加水4～6斤，防除棉蚜，效果爲58%。(圖96)

金錢吊蝦蟆 **Dioscorea bulbifera L. forma Spontanea Makino et Nemoto.**

形態：多年生纏繞草本，塊根大而圓，基底平臥，皮黑，滿生鬚根，蔓莖很長；葉互生，葉柄長，葉圓，心臟形，末端尖，長達9厘米，主脉7～11條；雌雄異株，穗狀花序，紫色，花蓋大片，狹長，子房下位、3室，柱頭二裂。

分佈：郊區土丘上或竹林緣。

用途：提取淀粉原料。(圖97)



圖97. 金錢吊蝦蟆

四、上海野生植物物候期

氣候變化和野生植物的盛衰

上海的氣候，冬季低溫而少雨，不利於植物生長發育，因此這時期開花植物很少；但冬季的平均溫度也不太低，一般在 3°C 以上，還是屬於溫涼的氣候，不致造成植物的大量死亡，因而地上芽植物較多，可以通過營養苗的方式匍匐越冬。春季時，溫度和雨量不斷提高，而營養苗的生長速度亦相應加快；到了 4 月份，很多春季植物已開始抽莖開花，一些喜高溫的植物也同時萌芽。5～6 月間是春季植物的全盛期，到了 6 月底、7 月初，這些春季植物全部死亡，而在春季萌芽的一些喜高溫植物，此時還處於營養狀態，因而草地裏暫時較爲寂靜。到了 7 月下旬以後，這些植物也開始抽穗開花，到 8、9、10 月，這些秋季開花的植物大爲繁榮，到處開花；10月以後，那些春季開花植物所散下來的種子，又開始萌芽，到了 11 月和 12 月，這些秋季開花的植物都相繼死掉，草地上又現寂靜，只看到大量匍匐的營養苗。

上海野生植物物候期的類型

我們根據上海野生植物發生的季節，可以把它們分成幾

種類型:

秋生春死型 秋季10月以後出苗，在冬季形成蓮座叢。以匍匐狀態越冬，次年春季3～6月間抽莖、開花、結果後死亡。這些冬性的植物，種類很多，如早熟禾、大婆婆納、澤漆、卷耳、刺果小毛莨等都是。(見表1)

秋生秋死型 這類植物於秋末冬初出苗（也在10月以後），冬季形成蓮座叢，次年夏季抽莖，夏末秋初乃至秋末開花、結實後死亡，如加拿大蓬、美洲紫宛、一枝黃花等，它們的生活周期相當於一個天文年，但屬於二年生植物。(見表2)

春生秋死型 這也是很大的一類，春季3～5月開始出苗，在仲夏以後有個別的開始開花，秋季大量開花結果，11月以後死亡。這些都是春性的，例如：野稗、葎草、白蘇、灰藜、蒼耳等。(見表3)

全年生長型 全年可以生長、開花，這一類型種類很少，例如蒙古蒲公英。(見表4)

夏季死亡型 秋季至春季出苗，次年春末開花結實，到七月全部死亡，如：半夏、夏枯草、一年蓬、看麥娘、鵝觀草、茵草、盤龍參等等。(見表5)

這五類中以秋生秋死型、秋生春死型和春生秋死型最多。我們把那些秋冬發生的越冬植物稱爲冬性植物，而把春季萌發的植物稱爲春性植物。

總的來說，春季4～5月間開花的植物最多，冬季開花的植物最少，夏季有一個時期開花較少，但到了夏秋之間又有大批植物開花。

現在將這些植物的開花多度(開花種數曲綫)按月份列表於後。(見表 6)

從表 6 看出，在上海的條件下，四季之中皆有野生植物發生，但各個季節的生長種類及生長勢各不相同，在秋末冬季到早春，是野生植物生長最緩慢的時候，開花也最少，但一到了春季，那些越冬後的春季開花的植物就大量滋生蔓延，覆蓋了大地，並有大批春萌性的植物開始出芽。到了 6 月底，雖然那些春天開花的植物大量死亡了，但那些春萌性植物又開始繁盛。從 7 月到 8 月爲極盛期，到了 9 月表現爲某種程度上的衰退，但仍很繁盛。到了 10 月開始衰退， 11 月初，絕大部分成體都死亡了。9 月以後，某些冬性的雜草又開始陸續萌發。

生長勢的大小，和每月開花種數的總數量有密切的聯系。從表 7 上看來，上海一般野生植物的開花種數曲綫有兩個高峯，一是從 4 月開始，到 5 月、6 月達到頂點，到 7 月下降；一是從 8 月底開始上升，到 9 月、10 月達到頂峯，然後在 11 月突然下降。這兩個高峯期，也就是雜草最繁盛的時期，也就是處在生長勢最大的時候。何以會有兩次高峯呢？第一次高峯是由於春季開花植物所造成的，這些植物的萌發期雖不同，但在 4～6 月大量開花，到了 7 月初已完成了生活周期而死去，這一高峯的植物主要以冬性植物爲主。第二個花期高峯是由於秋季開花植物所造成的，它們在 9 月、10 月中開花最繁盛，這些植物大多是以春性植物爲主。另外有少數生活周期特長的植物，它們對高峯的影響不大。

另外，在各個種類的個體的生長勢，也與溫度雨量有密

切的關係。我們就舉加拿大蓬爲例(見表8)，這種植物在第一年秋末(10月下旬到11月初)就出苗，苗高2厘米左右，這種情況一直維持5個月到次年3月，因爲這幾個月每月的平均溫度皆在10°C以下(只有11月是11.3°C)，而5個月的平均溫度也只有4.5°C，且降雨又少，因而這種植物以匍匐的適應方式越冬，其生長勢幾乎停頓，次年4月溫度突然迅速上升，於是開始抽莖，到5月就抽至17厘米(當時月平均溫度爲18.8°C)。在5~6月，它的莖稈就突然抽至60厘米，相當於3月份的30倍，可是5~6月的溫度也只增加4.3°C。爲什麽抽的這樣快呢？這其中又有雨量因子在發生重大的作用。3~5月時雨量增高不到10毫米(由83.2~92.6)，但5~6月就激增了83.5毫米(由92.6~176.1)。因此植物在這個月的生長速度，就超過了由11月到3月的總和的30倍，也超過了4月份的4倍以上。加拿大蓬一直到9月都是生長良好的，到10月下旬開始了生長勢的衰退，到11月上旬則完全枯萎。這與溫度的急劇下降有密切關係：9月平均溫度22.8°C，10月17.4°C，11月降至11.3°C，每月下降梯度5°C以上，以致生長勢由衰退而到停止。

上海野生植物在一年中季相的演替

一月　澤漆——薺菜——繁縷——卷耳季相：這時的草本優勢種主要以澤漆、薺菜、繁縷、卷耳爲多，並且大婆婆納和牛繁縷也有個別的開花，蒲公英也仍有開花的，在菜田埂上的繁縷和卷耳特别多。

二月　澤漆——大婆婆納——臭薺——蒲公英季相：這

時草地上盛開着花朵的是澤漆、大婆婆納、臭薺、蒲公英，並且卷耳、牛繁縷、繁縷、薺菜也在大量開花。

三月　大婆婆納——澤漆——小毛茛——早熟禾季相：這時草地上，以大婆婆納之花佔優勢，並且澤漆和早熟禾也大量開花。在3月下旬，小毛茛也開始大量開花，此時，繁縷、牛繁縷、薺、臭薺、很繁盛。

四月　小毛茛——刺果毛茛——大婆婆納——澤漆季相：這時草甸上呈現着大片的金黃色的毛茛科的季相，主要爲小毛茛和刺果毛茛爲多，並鑲嵌着天藍色的大婆婆納的季相，這是一個百花盛開的時期，草甸上佈滿了各式各樣的花朵，如卷耳、早熟禾、諸葛菜、通泉草、紫花地丁、鷄腸草、薺等都在開花，呈現着春季的五光十色的季相。

五月　刺果毛茛——看麥娘——鵝觀草季相：這時草地上出現了大量開花的刺果毛茛，同時大婆婆納、澤漆、早熟禾仍在開花。禾本科的看麥娘、棒頭草、鵝觀草也開始抽穗，唇形科如薺苧，風輪菜、水蘇、益母草開始開花。

六月　一年蓬——黃鵪菜——三葉草——野胡蘿蔔季相：這時草地上一年蓬大量開花，三葉草也大量開花，呈白色季相，黃鵪菜也大量開着黃花，野胡蘿蔔開着白花；同時看麥娘、鵝觀草、棒頭草、雀麥、夏枯草、半夏、剪刀股、苦菜都在開花。但此時的大婆婆納、澤漆、繁縷、薺菜、刺果小毛茛、早熟禾表現出衰敗的景象。

七月　一年蓬——苦菜——野塘蒿季相：這時草地上一年蓬仍很繁盛，苦葉和野塘蒿也大量開花，莎草和野稗也開始開花。此時春季開花的植物絕大部分已死去。

八月　莎草——野稗——水蜈蚣季相：這時草地上的雙子葉顯得很貧乏，而禾本科莎草科開始抽穗開花，如莎草、野稗、牛筋草、馬唐等等。

九月　加拿大蓬——馬蘭——蚊帳鈎草——早苗蓼季相：這時草甸上開始了菊科的優勢，如加拿大蓬、美洲紫菀、馬蘭、鱧腸、苦菜等；同時禾本科莎草大盛，如莎草、荆三稜、蚊帳鈎草、飄拂草、野稗、千金子、馬唐、牛筋草和知風草等。

十月　美洲紫菀——蔞蒿——狼尾草——蒼耳季相：這時美洲紫菀大盛，蔞蒿及狼尾草也大量開花；同時馬唐、千金子、牛筋草、鐵莧菜、加拿大蓬、灰藜、馬齒莧、地錦草、早苗蓼等仍繁盛。

十一月　一枝黃花——藎草——牛筋草季相：這時很多植物枯萎了，但一枝黃花、藎草却大量繁盛；同時牛筋草，美洲紫菀、天名精仍在開花結實，但也開始衰退。整個草原上層呈現着一片枯黃色的景觀。

十二月　以冬性植物的營養苗為主，都匍匐在地下。這時開花植物極少，只有少數的澤漆、薺菜、臭薺、蔊菜、通泉草、苦蘵、早熟禾，在零星地開花。

總起來說，在一年12個月中，各季都有優勢開花的種類，但到了另外一些月份，則被另外一些種類代替，因而組成了在不同月份和季節中的季相演替。

表1 秋生春死型野生植物物候期

植物名稱＼月份	一月	二月	三月	四月	五月	六月	七月	八月	九月	十月	十一月	十二月
澤漆												
大婆婆納												
薺菜												
臭薺												
繁縷												
早熟禾												
滇苦菜												
刺果小毛茛												
卷耳												
牛繁縷												
婆婆納												
石龍芮												
回回蒜												
野豌豆												
瓜槌草												
佛座												
酢醬草												
諸葛菜												
小毛茛												
泥胡菜												
水苦蕒												
碎米薺												
牻牛兒苗												

生長期　　繁殖期

表2 秋生秋死型野生植物物候期

月份 植物名稱	一月	二月	三月	四月	五月	六月	七月	八月	九月	十月	十一月	十二月
一枝黄花												
美洲紫菀												
天名精												
加拿大蓬												
蔞蒿												
馬蘭												

表3 春生秋死型野生植物物候期

月份 植物名稱	一月	二月	三月	四月	五月	六月	七月	八月	九月	十月	十一月	十二月
莎草												
野稗												
水蜈蚣												
蚊帳鈎草												
鱧腸												
稷草												
鴨跖草												
蘿藦												
狼尾草												
藎草												
灰藜												
葎草												
龍葵												
狗尾草												
扁蓄												

表3(續) 春生秋死型野生植物物候期

物名稱＼月份	一月	二月	三月	四月	五月	六月	七月	八月	九月	十月	十一月	十二月
馬唐												
野塘蒿												
牛筋草												
千金子												
苦菜												
小旋花												
烏蘞莓												
知風草												
畫眉草												
旱苗蓼												
蒼耳												
地錦草												
荆三稜												
爵牀												
飄拂草												

表4 全年生長型野生植物物候期

物名稱＼月份	一月	二月	三月	四月	五月	六月	七月	八月	九月	十月	十一月	十二月
車前												
薺菜												
刺兒菜												
蒲公英												
空心莧												

表5 夏季死亡型野生植物物候期

月份 / 植物名稱	一月	二月	三月	四月	五月	六月	七月	八月	九月	十月	十一月	十二月
一年蓬												
剪刀股												
三葉草												
臥地委陵菜												
半夏												
獨行菜												
綬草												
薺苧												
黃鵪菜												
齒果羊蹄												
白頂早熟禾												
星宿菜												
看麥娘												
棒頭草												
鵝觀草												
菵草												
雀麥												
野胡蘿卜												
猪殃殃												
竊衣												
銀鱗茅												
夏枯草												

表6　上海習見野生植物各月開花種數曲綫

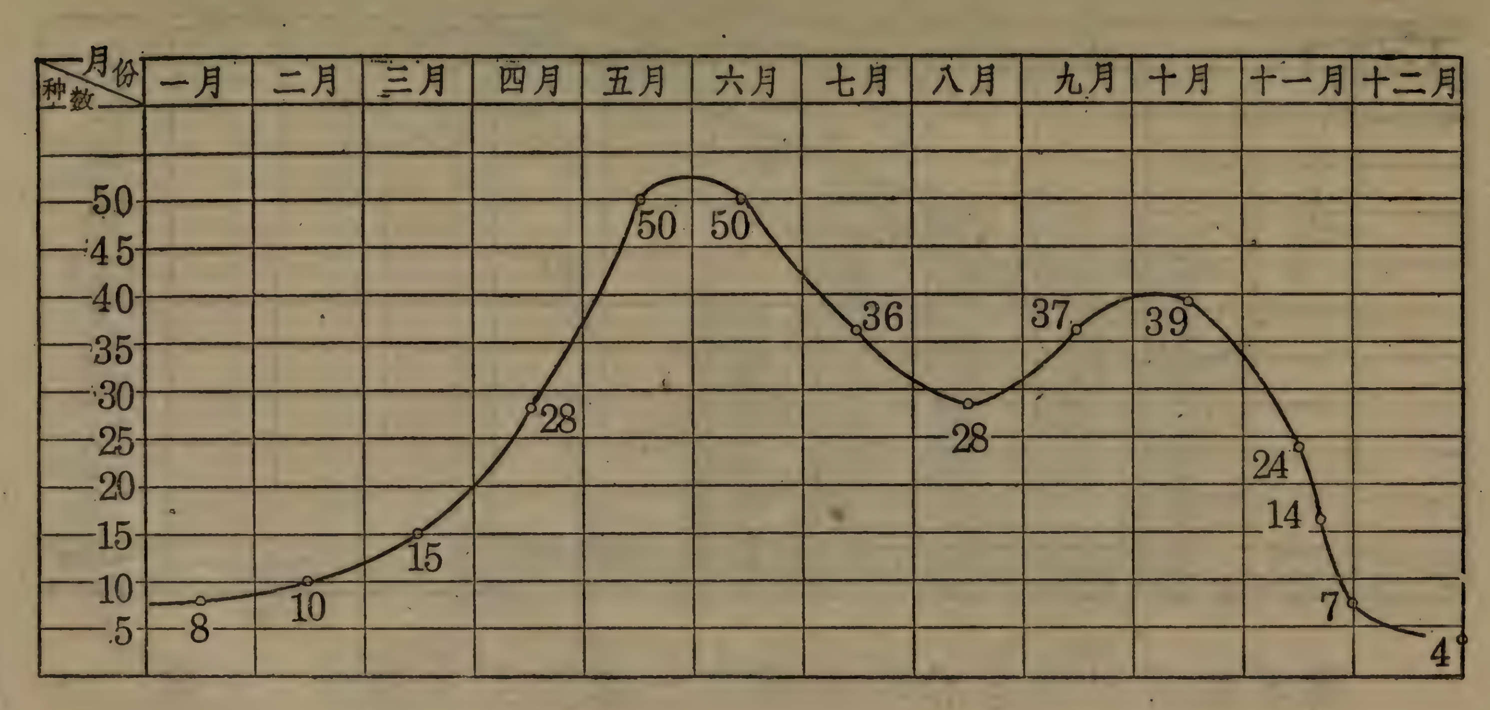


表7　不同生活周期三大類植物各月開花種數曲綫

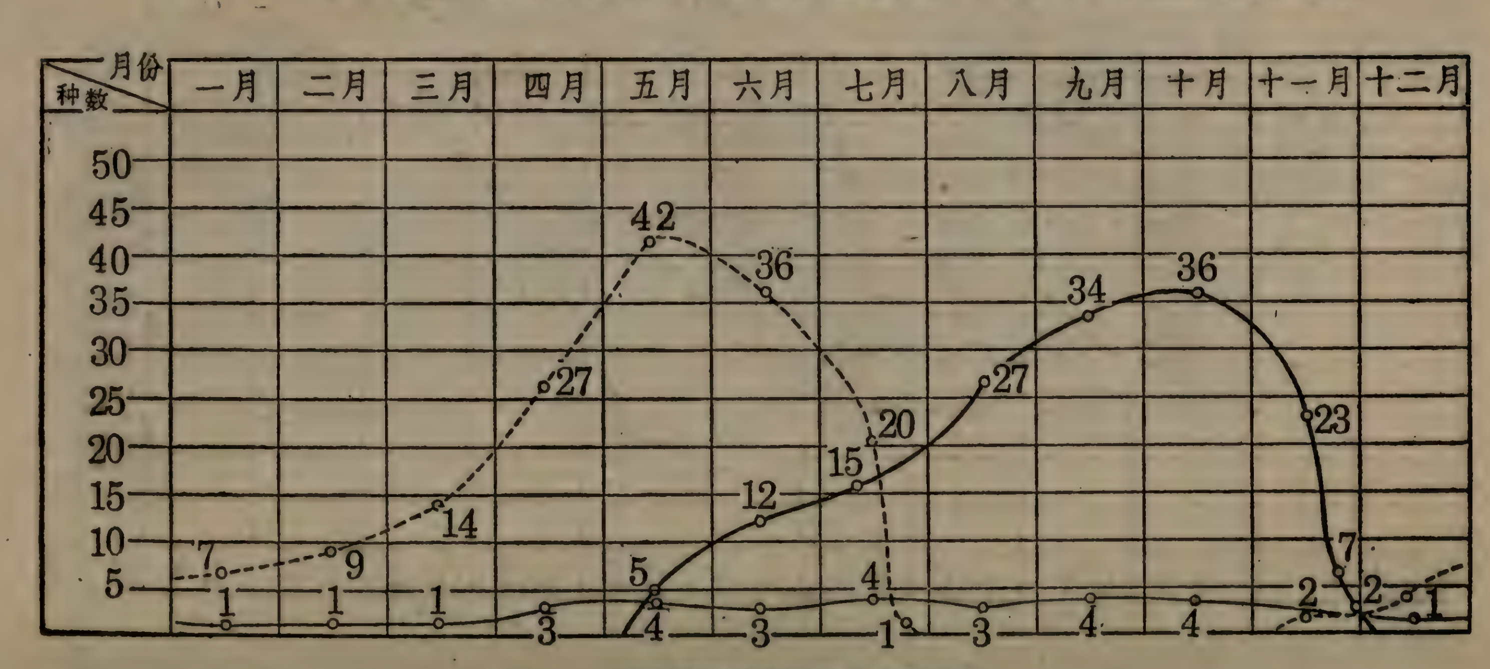


表8 加拿大蓬的生長勢與温度雨量曲綫的關係

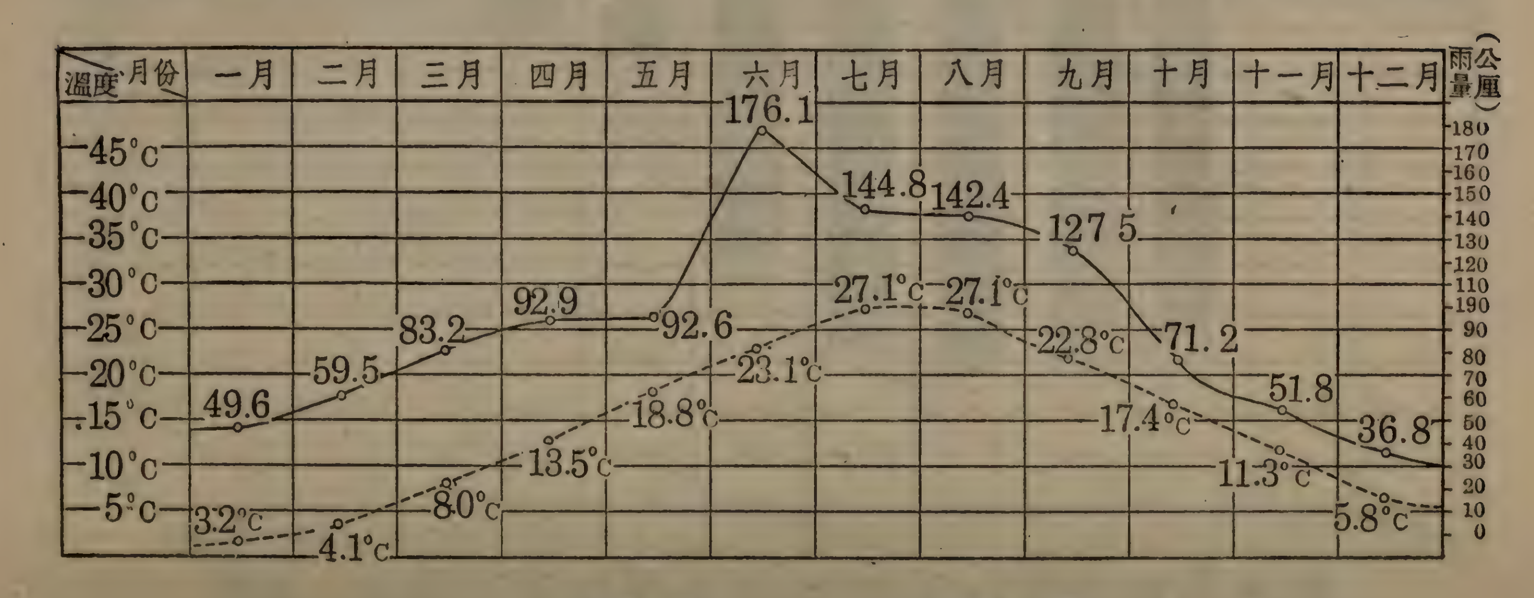
月份 / CM

一月 二月 三月 四月 五月 六月 七月 八月 九月 十月 十一月 十二月

80 70 60 50 40 30 20 10 0

■ 營養部分　▨ 生殖部分　---- 生長勢曲綫

表 8(續) 加拿大蓬的生長勢與溫度雨量曲綫的關係



五、上海野生植物名錄

三百草科 Saururaceae

Houttuynia Thunb. 蕺菜屬

H. cordata Thunb. 魚腥草

揚柳科 Salicaceae

Salix L. 柳屬

S. glandulosa Seem. 腺柳

楡科 Ulmaceae

Aphanathe Planch. 糙葉樹屬

A. aspera Planch. 糙葉樹

Celtis L. 樸屬

C. sinensis Pers. 樸樹

Ulmus L. 楡屬

U. parvifolia Jacq. 榔楡

桑科 Maraceae

Broussonetia. L. Her. 楮屬

B. papyrifera L. Herit. 構樹

Cudrania Trec. 柘屬

C. tricurpidata (Carr.) Bur. 柘樹

Fatoua Gaud. 水蛇麻屬

F. villosa T. 水蛇麻

Ficus L. 無花果屬

F. pumila Linn. 薜荔

Humulus L. 葎草屬

H. scandens Merr. 葎　　草

蕁麻科 Urticaceae

Boehmeria Jacq. 苧麻屬

B. plantanifolia Fr. et Sav. 山　　麻

Nanocnide Blume 花點草屬

N. japonica Blume. 花點草

Pelia Lindl. 冷水花屬

P. peploides Hook et Arn. 苔水花

P. viridisssima Makino. 美　　豆

P. microphylla (L.) Liebm. 透明草

馬兜鈴科 Aristolochiaceae

Aristolochia L. 馬兜鈴屬

A. debilis Seib. et Zacc. 馬兜鈴

蓼科 Polggonaceae

Rumex L. 酸模屬

R. acetosa L. 酸　　模

R. japonica Miesn. 日本羊蹄

R. dentatus L. 齒羊蹄

Polygonum L. 蓼屬

P. aviculare L. 扁 蓄

P. perfoliatum L. 刺犁頭

P. lapathifolium L. var salicifolium Sibth. 柳葉蓼

P. hydropiper L. 水 蓼

P. juncudum Meisn.

P. percicaria L. 馬 蓼

P. japonicum Meisn. 蠶繭草

P. barbatum L. var. gracile (Danser) Steward. 細毛蓼

P. multiflorum Thunb. 何首烏

P. cuspidatum Sieb. et Zucc. 虎 杖

藜科 Chenopodiaceae

Chenopodium L. 藜屬

C. album L. 藜

C. ficifolium Smith. 小 藜

C. ambrosioides L. 土荊芥

C. glaucum L. 粉葉藜

莧科 Amaranthaceae

Amaranthus L. 莧屬

A. spinosus L. 刺 莧

A. britum L.. 野 莧

A. retroflexus L. 反枝莧

A. ascendens Loisel. 綠 莧

Achyranthes L. 牛膝屬

A. bidentata Blume. 牛　　膝

Alternanthera Fosk. 滿天星屬

A. sessilis R. Br. 滿　天　星

A. philoteroides Grisebuch. 喜旱蓮草

Celosia L. 鷄冠屬

C. argentea L. 青　　葙

番 杏 科 Aizoaceae

Mollugo L. 粟米草屬

M. stricta L. 粟　米　草

馬 齒 莧 科 Partulacaceae

Portulaca L. 馬齒莧屬

P. oleracea L. 馬　齒　莧

商 陸 科Phytolaccaceae

Phytolacca Linn.

P. esculenta Van. et Houtt. 商　　陸

石 竹 科 Caryophyllaceae

Arenaria L. 小無心菜屬

A. serpyllifolia L. 小無心菜

Cerastium L. 婆婆指甲草屬

C. visconsum Linn. 卷　　耳

Dianthus L. 石竹屬

D. superbus L. 瞿　　麥

Stellaria L. 繁縷屬

S. aquatica Scop. 鵝兒腸
S. media Cyr. 繁縷
S. media var. minor Mak. 小繁縷
S. uliginosa Murr. 天蓬草
S. sp.

Sagina L. 瓜槌草屬
S. maxima Gray. 瓜槌草

金魚藻科 Ceratophllaceae

Ceratophyllum L. 金魚藻屬
C. demersum L. 金魚藻

毛茛科 Ranunculaceae

Ranunculus L. 毛茛屬
R. muricatus L. 刺果小毛茛
R. japonicus L. 回回蒜
R. sceleratus L. 石龍芮
R. contoniensis DC. 禺毛茛
R. japonicus Thunb. 毛茛
R. zuccarini L. 小毛茛

Semiaquilegia Makino. 天葵屬
S. adoxoides Makino. 天葵

防已科 Menispermaceae

Cocculus DC. 木防已屬
C. trilobus DC. 木防己

罌粟科 Papaveraceae

Corydalis Dc. 紫堇屬

C. incisa (Thunb.) Pers. 紫堇

十字花科 Cruciferaceae

Capsella Medic. 薺屬

C. Bursapastoris (L.) Medic. 薺

Cardamine L. 碎米薺屬

C. flexuosa Wathering. 碎米薺

Coronopus Ludwig. 臭薺屬

C. didymus Smith. 臭薺

Lepidium L. 獨汀菜屬

L. riryinicum L. 獨行菜

Nasturtium R. Br. 蔊菜屬

N. montanum Wall. 蔊菜

N. sikokianum Franch et Sw. 風花菜

Orychophragmus Bunge 諸葛菜屬

O. violaceus (L.) Schulz. 諸葛菜

Thlaspi L. 遏藍菜屬

T. arvense L. 遏藍菜

景天科 Crassulceae

Sedum L. 景天屬

S. bulbiferum Makino. 珠芽佛蟲

S. malachophyllum var. japonica (Mar.) Frod. 日本瓦松

虎耳草科 Saxifragaceae

Penthorum L. 扯根菜屬

P. chinense Pursh. 扯根菜

薔薇科 Rosaceae

Agrimonia Linn.

A. pilosa Ledeb. 仙鶴草

Duchesnea J. E. Sm. 蛇莓屬

D. indica (Andrew.) Focke. 蛇莓

Potentilla L. 委陵菜屬

P. discolor Bunge. 翻白草

P. kleiniana Wright. et Linn. 蛇含

P. supina L. 臥地委陵菜

P. zragarioides Linn. 雉子延

Rosa L. 薔薇屬

R. multiflora Thunb. var. calva Franch et Sav. 野薔薇

Rubus Linn. 懸勾子屬

R. parvifolius Linn. 薅田藨

Sanguisorba L. 地楡屬

S. officinalis L. 地楡

豆科 Leguminosae

Aeschynomene L. 合萌屬

A. indica L. 合萌

Glycine L. 大豆屬

G. soja Sieb et Zucc. 䓍豆(野大豆)

Kummerowia Schindl. 鷄眼草屬

K. striata (Thunb) H. et A. 鷄眼草

K. stipulacea (Maxim) Mak. 長蕚鷄眼草

Lespedeza Michx 胡枝子屬

L. pilosa (Thunb.) Sieb et Zucc. 鐵馬鞭

Melilotus Adans. 草木犀屬

M. suaveolens Ledeb. 草木犀

M. indicus (L.) All. 印度草木犀

Medicago L. 苜蓿屬

M. sativa L. 紫苜蓿

M. lupulina L. 天藍

M. hispida Gaertn. 南苜蓿

M. minima Lamk. 小苜蓿

Phaseolus L. 菜豆屬

P. chrysanthus Savi. 金花豆

Rhynchosia Lour.

R. volubilis Lour. 紅豆莢

Thermopsis R. Br. 野决明屬

T. chinensis Benth. 野决明

Trifolium L. 車軸草屬

T. repens L. 白三葉

Vicia Linn. 野豌豆屬

V. sativa L. 野豌豆

V. hirsuta Koch. 小巢菜

V. tetrasperma Moench. 四子巢菜

酢 漿 草 科 Oxalidaceae

Oxalis L. 酢漿草屬

O. corniculata L. 酢 漿 草

forma var. erecta Makino. 直生酢漿草

牻 牛 兒 苗 科 Geraniaceae

Geranium L. 老鸛草屬

G. nepalense L. 牻牛兒苗

G. carolinianum L. 老 鸛 草

大 戟 科 Euphorbiaceae

Acalypha L. 鐵莧菜屬

A. australis L. 榎 草

Euphorbia L. 大戟屬

E. humifusa Willd. 地 錦 草

E. maculata L. 紅 痣 草

E. hilioscopia L. 澤 漆

Phyllanthus L. 油柑屬

P. urinaria L. 葉 下 珠

P. matsumurae Hayata. 密 甘 草

衞 矛 科 Celestraceae

E. Bungeana Bge. 白 杜

E. radicans Sieb. 扶 芳 藤

鼠 李 科 Rhamnaceae

Rhamnella Miquel. 長葉綠柴屬

R. franguloides Weberb. 長葉綠柴

葡萄科 Vitaceae

Cayratia L. 烏歛莓屬

C. japonica Gagnep. 烏 歛 莓

Vitis L. 葡萄屬

V. thunbergii Sieb. et Zucc. 野 葡 萄

錦葵科 Malvaceae

Abutilon Gaertn 莔麻屬

A. avicennae Gaertn. 莔 麻

金絲桃科 Guttiferae

Hypericum L. 金絲桃屬

H. sampsonii Hance. 元 寶 草

菫菜科 Violaceae

Viola L. 菫菜屬

V. yedoensis Makino. 寶 劍 花

V. patrinii DC. 白花地丁

V. japonica Langsd. 犁 頭 草

千屈菜科 Lythraceae

Ammannia L. 水莧屬

A. auriculata Willd. 耳 水 莧

A. multiflora Roxb. 多花水莧

A. baccifera L. 水 莧 菜

胡頹子科 Elaeagnaceae

Elaeagnus

E. pungens Thunb. 胡頹子

菱科 Hydrocaryaceae

Trapa Linn 菱屬

T. incisa Sieb. et Zucc. var. quadricubidata Glucko. 野菱

柳葉菜科 Oenotheraceae

Ludwigia L. 丁香蓼屬

L. prostrata Roxb. 丁香蓼

小二仙科 Halorrhagaceae

Myriophyllum L.

M. spicatum L. 聚藻

五加科 Araliaceae

Acanthopanax Miq. 五加屬

A. spinosus Miq. 五加

繖形科 Umbelliferae

Cnidium Cusson 蛇床屬

C. momnieri (L.) Coss. 蛇床

Caucalis L. 小竊衣屬

C. scabra Makino. 小竊衣

Cryptotaenia Dc. 鴨兒芹屬

C. japonica Hask. 鴨 兒 芹

Hydrocotyle L. 石胡荽屬

H. sibthorpioides Lam. 石 胡 荽

Oenanthe L. 水芹屬

O. stolonifera Dc. 水 芹

Osmorhiza Rofui 野胡蘿蔔屬

O. aristata (Thunb.) Makino et Fabe. 合 虱 子

Torilis Adans 竊衣屬

T. anthriseus (L.) Gmel. 竊 衣

報 春 花 科 Primulaceae

Androsace L. 點地梅屬

A. saxifragaefolia Bunge. 點 地 梅

Lysimachia L. 珍珠菜屬

L. fortunei Maxim. 星 宿 菜

L. candida Lindl. 珍 珠 菜

龍 胆 科 Gentianaceae

Gentiana L. 龍胆屬

G. squarrosa Ledeb. 石 龍 胆

Nymphoides Medic. 莕菜屬

N. peltatum (Gmel.) Britt. et Kendl. 莕 菜

夾 竹 桃 科 Apocynaceae

Trachelospermum Lem. 絡石屬

T. jasminoides Lem. 絡 石

蘿摩科 Asclepiadaceae

Cynanchum Linn. 飛來鶴屬

C. auriculatum Linn. 飛　來　鶴

Metaplexis L. R. Br. 蘿摩屬

M. japonica (Thunb.) Makino. 蘿　　摩

旋花科 Convolvulaceae

Calystegia R. Br. 旋花屬

C. hederacea Wall. 小　旋　花

C. sepium var. japonica Mak. 旋　　花

Cuscuta L. 菟絲子屬

C. japonica Chois. 菟　絲　子

紫草科 Boraginaceae

Bothriospermum Antiotrema 細纍子草屬

B. tenellam F. et M. 細纍子草

Lithospermum L. 紫草屬

L. arvensis L. 麥　家　公

Trigonotis Stev 附地菜屬

T. peduncularis Benth. 附　地　菜

馬鞭草科 Verbenaceae

Clerodendron L. 海州常山屬

C. trichotomum Thunb. 海州常山

Verbena L. 馬鞭草屬

V. officinalis L. 馬　鞭　草

脣形科 Labiatae

Ajuga L. 筋骨草屬

A. nipponensis Mak. 筋骨草

Brunella L. 夏枯草屬

B. vulgaris L. 夏枯草

Calamintha Mill. 風輪菜屬

C. chinensis Benth. 風輪菜

C. glacile Benth. 塔花

Glecoma L. 連錢草屬

G. hederacea L. 連錢草

Lamium L. 野芝蔴屬

L. album L. 野芝蔴

L. amplexicaule L. 佛座

Leonurus L. 充蔚屬

L. sibiricus L. 益母草

Mentha L. 薄荷屬

M. arvensis L. 野薄荷

Mosla Buch-Ham 薺苧屬

M. grosseserrata Maxim 薺苧

Perilla. L. 紫蘇屬

P. frutescens Brit. 白蘇

P. frutescens Brit. var. Crispa Dance. 紫蘇

Scutellaria L. 黃芩屬

S. baicalensis Fisch.

Salvia L. 鼠尾草屬

S. brachiata Roxb. 溝香薷

Stachys L. 水蘇屬

S. aspera Michx var. japonica Maxim. 水　　蘇

Teucrium L. 石蠶屬

T. japonicum Houtt. 苦　　草

茄 科 Solanaceae

Datura Linn. 蔓陀羅屬

D. tatula L. 番蔓陀羅

Lycium Linn. 枸杞屬

L. chinensis Mill. 枸　　杞

Physalis Linn. 酸漿屬

P. Francheti Master. var. Bunyardii Makino. 酸　　漿

P. minima L. 苦　　蘵

Solanum Linn. 茄屬

S. lyratum Thunb. 白　　英

S. nigrum L. 龍　　葵

玄 参 科 Scrophulariaceae

Lindernia All. 母草屬

L. pyxidaria All. 母　　草

Mazus Lour. 通泉草屬

M. japonica (Thunb.) Kate. 通 泉 草

Torenia L. 蝴蝶草屬

T. crustacea Cham. et Schlecht. 公草母草

Veronica L. 婆婆納屬

V. anagallis-aquatica L. 水 苦 蕒

V. agrestis L. 婆 婆 納
V. arvensis L. 直立婆婆納
V. persica Poir 波斯婆婆納
V. peregrina L. 蚊 母 草

爵 床 科 Acamthaceae

Justicia L. 爵床屬
J. procumbens L. 爵 床

車 前 科 Plantaginaceae

Plantago L. 車前屬
P. kamtschatica Chann. 毛 車 前
P. asiatica L. 車 前

茜 草 科 Rubiaceae

Galium L. 拉拉藤屬
G. aparine L. 拉 拉 藤
G. gracilens (A. Gray) Mak. 四 葉 律
Paederia L. 鷄矢藤屬
P. scandens (Lour.) Merr. 鷄 矢 藤
P. var. tomentosa (Bl.) Hand-Mazz. 毛 鷄 矢 藤
Rubia L. 茜草屬
R. cordifolia L. 茜 草

忍 冬 科 Caprifoliaceae

Lonicera L. 忍冬屬

L. japonica Thunb. 金銀花

葫 蘆 科 Cucurbitaceae

Actinostemma Griff. 合子草屬

A. lobustum var. racemosum Makino. 合子草

Melothria Linn. 馬瓝兒屬

M. indica Lour. 馬瓝兒

Trichosanthes Linn. 栝樓屬

T. kirilowii Maxim. 栝樓

桔 梗 科 Campanulaceae

Wahlenbergia Schrader 金綫吊葫蘆屬

W. gracilis DC. 金綫吊葫蘆

Lobelia L. 半邊蓮屬

L. radicans Thunb. 半邊蓮

菊 科 Compositae

Ambrosia L. 豚草屬

A. elatior L. 豚草

Artemisia Linn. 艾屬

A. argyi Lerl et Vant. 阿及艾

A. apiacea Hance. 靑蒿

A. annua L. 黃花蒿

A. vulgaris L. var. Vulgatissima Bess. 蔞蒿

A. japonica Thunb. 牡蒿

Aster Tourn. Ex L. 紫菀屬

A. elation L.

A. feddei Levl et Vant.

A. indica L. 馬　蘭

A. subulatus Michx. 針紫菀

A. fastigiatus Fisch. 女　菀

Bidens L. 鬼針草屬

B. bipinnata L. 鬼針草

Centipeda Lour. 石胡荽屬

C. minima O. Kuntze. 石胡荽

Cirsium Adans. 薊屬

C. japonica Dc. 小　薊

C. segetum Bge. 刺兒菜

Carpesium L. 金挖耳屬

C. abrotanoides L. 天名精

Chrysanthemum L. 菊屬

C. indica L. 野　菊

Crepis 黃鵪菜屬

C. japonica Benth. 黃鵪菜

Erigeron L. 飛蓬屬

E. annuus pers. 一年蓬

E. linifolius Willd. 野塘蒿

E. canadensis L. 小蒸草

Eclipta L. 鱧腸屬

E. alba Hassk. 鱧　腸

Eupatorium Tourn ex L. 澤蘭屬

E. japonica Thunb. 澤　蘭

E. caespitosum Miq. 山　蘭

Gnaphalium L. 鼠麴草屬

G multiceps Wall. 鼠麴草

G japonica Thunb. 細葉鼠麴草

Galinsoga Ruiz. & Cav. 牛膝菊屬

G. parviflora Cav. 牛膝菊

Kalimeris Cass. 馬蘭屬

K. indica Schulz-Bip. 馬蘭

Inula L. 旋覆花屬

I. britannica L. var. chinensis Regel. 旋覆花

Lactuca Tourn. ex L. 萵苣屬

L. phurbergii Maxim. 假黃瓜菜

L. chinensis Makino. 苦菜

L. stolonifera Maxim. 蔓苦菜

L. debilis Maxim. 剪刀股

L. lanciniata Makino. 山萵苣

Lapsana L. 稻槎菜屬

L. apogonoides Maxim. 稻槎菜

Matricaria Hall. ex Scop. 甘菊屬

M. Chamomilla L. 歐洲野菊

Saussurea DC. 泥胡菜屬

S. affinis Spreng. 泥胡菜

Solidago Vaill ex L. 一枝黃花屬

S. canadensis L. 加拿大一枝黃花

Senecio L. 千里光屬

S. campertris DC. 狗舌草

Sonchus Tourn ex L. 苦苣菜屬

S. asper Vill. 續斷

S. oleraceus L. 滇苦菜

S. arvensis L. 苦葉荬

Siegesbeckia L. 豨薟屬

S. orientalis var. Pubescens Makino. 毛豨薟

Taraxaum L. 蒲公英屬

T. mongolicum Hand-Mazz. 蒙古蒲公英

Xanthium Tourn ex L. 蒼耳屬

X. strumarium L. 蒼耳

香蒲科 Typhaceae

Typha L. 香蒲屬

T. minima Funck. 小香蒲

眼子菜科 Potamogetonaceae

Potamogeton L. 眼子菜屬

P. cristatus Reg. 小眼子菜

茨藻科 Najadaceae

Najas L. 茨藻屬

N. minor L. 鳥毛藻

澤瀉科 Alismataceae

Sagittaria L. 茨菇屬

S. sagittifolia L. var Sinensis Makino 野茨菇

水鼈科 Hydrocharitaceae

Hydrocharis L. 水鼈屬

H. asiatica Miq. 水鼈

Hydrilla L. C. Rich. 黑藻屬

H. verticillata (Royle.) Cosp. 黑　藻

Vallisneria Linn. 苦草屬

V. spiralis L. 苦　草

禾本科 Gramineae

Agropyrum Gaertn 冰草屬

A. semicostatum Nees. 燕　麥

Alopecurus L. 看麥娘屬

A. aequalis Sobol. 看麥娘

A. japonica Steud. 大花看麥娘

Arthraxon Beauv. 藎草屬

A. hispidus Makino. 藎　草

Avena L. 燕麥屬

A. fatua L. 野燕麥

Beckmannia Host. 菵草屬

B. erucaefomis Host. 菵　草

Briza L. 凌風草屬

B minor L. 凌風草

Bothriochloa Kantze. 孔穎草屬

B. ischaemum (L) Keng. 孔穎草

Bromus L. 雀麥屬

B. japonica Thunb. 雀　麥

Chloris Swartz. 虎尾草屬

C. virgata Swartz. 虎尾草

Cynodon Rich. 狗牙根屬

C. dactylon Pers. 狗牙根

Digitaria Scop. 馬唐屬

D. sanguinalis (L.) Scop. 馬　唐

Eleusino Gaertn. 蟋蟀草屬

E. indica Gaertn. 牛筋草

Eragrosti Beauv. 畫眉草屬

E. ferruginea (Thunb.) Beauv. 知風草

E. pilosa Beauv. 畫眉草

E. cilianensis Link. 大畫眉草

E. japonica (Thunb.) Trin. 小米風草

Eriochloa Kunth. 野黍屬

E. villosa Kunth. 野　黍

Echinechloa Beauv. 稗屬

E. crus-galli (Linn.) Beauv. 野　稗

E. crus-galli L. var. echinata Makino. 毛犬稗

Festuca L. 狐茅屬

F. pavigluma Steud. 細稃狐茅

Hemarthria R. Br. 牛鞭草屬

H. japonica Roshev. 牛鞭草

Isachne R. Br. 柳葉箬屬

I. globosa (Thunb.) Ktze. 柳葉箬

Imperata Cyrillo 白茅屬

I. cylindrica (Linn.) Beauv. 白　茅

Ischaemum L. 鴨嘴草屬

I. crassipes Thellung. 鴨嘴草

Koeleria Pers. 落草屬

K. gracilis Pers. 落　草

Leptochloa Beauv. 千金子屬

L. panica (Retz.) Ohwi. 細千金子

L. chinensis Ness. 千金子

Lolium L. 毒麥屬

L. sp. 毒麥之一種

Miscanthus Adersson. 荻屬

M. sacchariflorus Hack. 荻

M. chinensis Anders. 芒

Microstegium Nees 小幕草屬

M. rimineum A. Camus. 莠竹

Oplismenus Beaun. 球米草屬

O. undulatifolius (Ard.) Beauv. 縮若

Panicum L. 黍屬

P. acroanthum Steud. 糠稷

Pasplum L. 雀稗屬

P. thunbergii Kunth. 雀稗

P. distichum L. 雙穗雀稗

Phalaris L. 草葦屬

P. arundinacea L. 草蘆

Pennisetum Rich. 狼尾草屬

P. alopecuroides L. Spreng. 狼尾草

Poa L. 早熟禾屬

P. annua L. 早熟禾

P. sphondylodes Trin. 白頂早熟禾

P. acroleuca Steud. 溝莓繫

Polypogon Dest 棒頭草屬

P. heglgaweri Steud. 棒頭草

P. monspeliensis Desf. 長芒棒頭草

Phalaris L. 虉草屬

P. arundinacea L. 草　　虉

Phragmites Adens 蘆葦屬

P. commumis Trin. 蘆

Phleum L. 梯牧草屬

P. paniculatum Huds. var. annuum Honda. 小　粟　進

Roegneria K. Koch.

R. ciliaris (Trin.) Nevski. 毛鵝冠草

R. semicostata (Nees.) Kitag. 長毛鵝冠草

Setaria Beauv. 狗尾草屬

S. viridis Beauv. 莠

S. glauca Beauv. 金　狗　尾

S. faberii Herrm. 長　狗　尾

S. chondrachne Honda. 稃　　草

Sporobolus R. Br. 鼠尾粟屬

S. elongatus R. Br. Hack. 鼠　尾　粟

Themeda Forsk. 菅屬

T. triandera Forsk. 菅

Zizania L. 菰屬

Z. latifolia Hance. 野　茭　白

莎草科 Cyperaceae

Carex Linn. 苔草屬

C. tristachya Thunb. 青　　菅

C. bruhnea Thunb. 褐　　苔

C. gibba Wahl. 穹　隆　苔

Cyperus Linn. 莎草屬

C. difformis L.	鹹　　草
C. iria L.	三　方　草
C. rotundus L.	莎　　草
C. microiria Steud.	蚊帳釣草
C. odoratus L.	
C. compressus L.	
C. nipponicus Franch et Sav.	球蚊帳釣草
C. sanguinolentus Vahl.	紅沙球草
C. dimorpholedis Steud.	鳴　子　苔
C. glomeratus L.	沼蚊帳釣草

Eleocharis.

E. tuberosa. Schult.	野　荸　薺

Fimbristylis Vahl. 飄拂草屬

F. milicea Vahl.	嫩葉飄拂草
F. diphylla (Retz.) Vahl.	二葉飄拂草
F. dichotoma Vahl.	稜穗飄拂草

Kyllinga Rottb. 水蜈蚣屬

K. brevifolia Rottb.	水　蜈　蚣

Scirpus L.

S. lacustris L. var. tahenaemoni Trautr.	水　　葱
S. maritimus Linn.	荊　三　稜

天南星科 Araceae

Acorus Linn 菖蒲屬

A. calamus L.	白　　菖

Pinellia Tenore 半夏屬

P. ternata Breit.　　半夏

浮萍科 Lemnaceae

Lemna Linn 浮萍屬

L. minor. L.

L. paucicostata Hegelm　　青萍

L. trisulca L.　　品藻

L. polyrhiza L.

Sprrodela Schleiden 紫萍屬

S. polyrhiza Schleid.　　紫萍

Wolffia Horkel et Schleid.

W. arrhiza (L) Wimm.　　蕪萍

鴨跖草科 Commelinaceae

Aneilema R. Br. 水竹葉屬

A. keisak Hassk.　　水竹葉

Commelina Linn. 鴨跖草屬

C. communis L.　　鴨跖草

雨久花科 Pontederiaceae

Mohochoria Presl. 雨久花屬

M. vaginalis (Burm. f) Presl.

燈心草科 Juncaceae

Juncus Linn. 燈心草屬

J. effusus L.　　燈心草

J. alatus. Franch et Sav.

J. papillosus Franch et Sav.

百合科 Liliaceae

Allium Linn. 葱蒜屬

A. nipponicum Fr. et Sav. 山　　蒜

石蒜科 Amaryllidaceae

Lycornis Herb. 石蒜屬

L. radiata Herb. 石　　蒜

薯蕷科 Dioscoreaceae

Dioscorea L. 薯蕷屬

D. bulbifera L. forma spontanea Makino et Nemoto. 金綫吊蝦蟆

鳶尾科 Iridaceae

Sisyrinchium Linn. 庭菖蒲屬

S. angustifolium Linn. 庭　菖　蒲

蘭科 Orchidaceae

Spiranthes L. C. Rich. 綬草屬

S. sinensis Ames. 綬　　草

六、附　　錄

1. 上海地區常見的食用野菜

種　　名	食用時期	食用部份	食　用　方　法
刺兒菜	4～5月	嫩莖葉	採3～4寸嫩葉、莖，炒食或作湯。
苦　　菜	4～5月中旬	嫩莖葉	開水中燙一分鐘，換清水泡三日（常換水）後炒食。可作粉糰食用。
水　　芹	4～8月	嫩莖葉	炒食風味絕佳。
鴨兒芹	4～6月中旬	嫩莖葉	食用六、七寸幼苗，採莖葉炒食。
酢漿草	4～7月初	嫩　　葉	開水燙一分鐘撈出，換清水泡二小時泡炒食。
鷄眼草	5～5月中旬	嫩莖葉	開水湯一分鐘撈出，在清水泡二日，炒食或泡湯。
野薔薇	3～6月	新生粗壯苗芽	開水燙一分鐘撈出，清水泡10鐘後分炒食，亦可生食。不管生食、炒食，要去皮。
薺　　菜	3～4月底	嫩莖葉	炒食或放在粥中煮食。
馬齒莧	5～7月中旬	嫩莖葉	開水燙軟擠去汁，加鹽、醋、薑拌涼菜吃
野　　莧	4～8月初	初生幼苗 嫩莖葉	炒食，宜乾用。

（續）

種名	食用時期	食用部分	食用方法
灰藜	4～7月中旬	嫩莖葉(2～3寸)	開水燙一分鐘換清水泡4小時炒食，宜供乾燥用。
扁蓄	3～6月底	嫩莖葉	炒食或碎後與麵混食，晒乾供冬用。
山蒜	3～5月 9～11月	嫩苗全株	炒食或鹽食、作湯、生食、調味。
鴨跖草	5～7月	莖葉	炒食質細、味美，宜乾貯。
馬蘭	2～4月	嫩莖葉	先用開水燙二分鐘清水洗後再炒或作湯。
繁縷	2～3月	嫩莖葉	炒食。
鵝兒腸	2～3月	嫩莖葉	炒食。
鼠麴草	3～4月	嫩幼苗	先在開水泡二分鐘撈出在清水中洗淨，和入糯米粉中作糕糰食用。
碎米薺	3～4月	嫩苗	炒食或和入粥中煮食。
南苜蓿	2～4月	嫩苗	炒食。
野豌豆	5～6月	種子	混入米中煮食。
野茭白	秋季	膨大部	炒食。
蘆葦	2～3月 3～3月中旬	嫩芽	乾淨布包好以石壓扁後，撕成條炒食，和魚、肉炒食很鮮美。
刺莧	4～8月初	嫩莖葉	炒食。
小藜	4～7月	嫩莖葉	炒食法見灰藜。
泥胡菜	3～4月	嫩莖葉	入開水泡2分鐘，洗清和入粉中作糰餅吃。
地膚	3～5月初旬	嫩幼苗	炒食。

2. 上海地區常見的野生牧草

植物名稱	分佈地區	生長習性	莖葉質地	用途
燕麥	路邊、土坡、	一年生、散生、叢生。	柔嫩	放牧較好
看麥娘	較濕潤地邊	一年生、叢生、亦有單生	柔嫩	放牧一般
大花看麥娘	濕地路邊	一年生小叢生散生。	柔嫩	放牧一般
藎草	園圃荒地	一年生小叢生散生。	柔嫩	放牧一般
野燕麥	路邊荒地	一年、單生小叢	柔嫩	放牧尚好
萵草	路邊荒地	一年生單生、叢生	柔嫩	放牧一般
孔穎草	路邊荒地	多年生匍匐	稍柔嫩	放牧尚好
雀麥	路邊荒地	一年生叢生	柔嫩	放牧尚好
狗牙根	分佈很廣	多年生匍匐	柔嫩	放牧最好、又可作草皮
馬唐	分佈廣	一年生匍匐	柔嫩	放牧尚好
牛筋草	分佈廣	一年生小叢	柔嫩較粗	放牧尚好
畫眉草	路邊園圃	多年生小叢生	柔嫩	放牧一般
大畫眉草	路邊園圃	多年生小叢生	柔嫩	放牧一般
知風草	路邊園圃	多年生小叢生單生。	柔嫩	放牧一般
野稗	園圃荒地	一年生單生	柔嫩	放牧一般
野黍	園圃荒地	一年生單生	柔嫩	放牧一般
牛鞭草	園圃荒地	多年生散生叢生	柔嫩	放牧最好
白茅	荒地	多年生匍匐散生	粗糙	放牧一般
千金子	路邊	一年生散生	柔嫩	放牧一般
芒	路邊溝邊	多年生散生叢生	粗糙	放牧差

（續）

植物名稱	分佈地區	生長習性	莖葉質地	用途
雀稗	路邊荒地	多年生散生小叢	柔嫩	放牧最好
雙穗雀稗	荒地	一年生散生小叢	柔嫩	放牧最好
草蘆	池沼水邊	多年生地下莖叢生	幼嫩老粗	放牧最好
狼尾草	路邊	多年生叢生	幼嫩老粗	放牧最好
早熟禾	路邊園圃	一年生散生小叢	柔嫩	放牧一般
白頂早熟禾	路邊園圃	多年生小叢	柔嫩	放牧尚好
棒頭草	溝邊路邊	一年生、叢生	柔嫩	放牧尚好
蘆	池沼濕地	多年生、直立強地下莖	粗糙	放牧差
毛鵝冠草	園圃路旁	多年生叢生	柔嫩	放牧尚好
長鵝冠草	園圃路旁	多年生叢生	柔嫩	放牧最好
鼠尾粟	上坡路旁	多年生叢生	幼嫩老粗	放牧差
野茭白	湖池水溝	多年生強地下直立莖	幼嫩老粗	放牧尚好
野黃豆	田埂	一年生藤本		放牧尚好
雞眼草	荒地	一年生草本		放牧尚好
草木犀	荒地	越年草本		放牧最好
南苜蓿	平地濕潤荒園	一年生草本		放牧尚好
小苜蓿	平地濕潤荒園	一年生草本		放牧尚好
白三葉	平地濕潤荒園	一年生草本		放牧最好
小巢菜	平地濕潤荒園	一年生草本		放牧尚好
野豌豆	平地濕潤荒園	一年生草本		放牧尚好
四子巢菜	平地濕潤荒園	一年草生本		放牧尚好



參考書

上海植物名錄　錢士心　順慶生
上海野生植物初步調查　錢士心
野菜與營養　楊恩孚　楊光圻
動植物民間藥　葉橘泉
中國藥用植物誌(第一册)　裴　鑑
南京民間藥草　周太炎　丁志遵
土農藥誌　中華人民共和國農業部
野生植物與廢物利用選　河北省第二工業廳
關於江蘇省野生植物資源介紹　周太炎
經濟植物手册　胡先驌
中國種子植物分類學　鄭　勉
華北經濟植物誌要　崔友文
江蘇南部植物檢索表　裴　鑑等
水藻和水草　吳繼農
田間雜草　孫黛楊
中國植物圖鑑　賈祖璋
日本植物圖鑑　(日本)牧野富太郎
中國主要植物圖說(豆科)　科學出版社
華南經濟禾草植物　賈良智
野籽、野草、樣樣是寶　李西光
浙江省地貌區劃　嚴欽尙

內容提要

根據本書編者最近在上海市郊及所屬各縣普查的結果，上海共有160多種可作油料、纖維、淀粉、藥材、蔬菜、牧草等用的野生植物。這些野生植物資源亟須發掘出來，爲工農業生產服務。

本書記載了上海各種野生植物的名稱、形態、分佈和綜合利用，配有豐富的插圖，可供工農幹部、市郊人民公社社員、農業和生物學的教師和學生們參考之用。

上海的野生植物
錢士心 劉民壯 順慶生 編著
*
上海科學技術出版社出版
（上海南京西路2004号）
上海市書刊出版业营业許可証出093号
上海市印刷三厂印刷 新华書店上海发行所总經售
*
开本 787×1092 耗 1/32 印張 4 1/4 插頁 3/16 字数 91,000
1959年3月第1版 1959年3月第1版第1次印刷
印数 1—6,000

統一書号：13119·265
定价：（十）0.52元